



Ecocardioscopia

3.^a ed

Solicitada acreditación CFC
(edición anterior acreditada con 10,1 créditos CFC
nº de expediente: 07-AFOC-02385.8/2022)

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- semFYC- te da la bienvenida a la tercera edición del curso **Ecocardioscopia** dirigido a especialistas en medicina de familia y comunitaria. Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 50 lectivas, de las cuales 43 son on-line, a través del Campus Virtual de semFYC, 2 horas presenciales-virtuales y 5 horas presenciales, en la fecha y turno que se elija a la hora de realizar la inscripción, siendo el día de inicio el 11 de marzo y finaliza el día 26 de julio de 2025.

La medicina de familia está incorporando la ecografía clínica como técnica de exploración y diagnóstico en su actividad asistencial, del mismo modo que el resto de los especialistas clínicos.

Por su accesibilidad y los datos que proporciona, la ecocardiografía es una prueba diagnóstica imprescindible en la evaluación de cualquier paciente con sospecha de cardiopatía, pues permite obtener información en tiempo real de la anatomía y de la funcionalidad cardíaca y optimiza la exploración física cardíaca cuando es realizada por médicos no cardiólogos debidamente entrenados. Para cumplir sus objetivos no es necesario que estos estudios sean exhaustivos, sino que requieren un número limitado de planos y no necesitan elementos técnicos avanzados ya que lo que se obtiene con ellos es un alto valor predictivo negativo. Estos estudios realizados por el clínico que atiende al paciente y enfocados a la solución de un interrogante clínico concreto constituyen lo que se ha denominado ecocardioscopia, para distinguirlos de aquellos sistematizados y exhaustivos realizados por expertos en un laboratorio de imagen cardíaca.

El Consenso español sobre ecocardioscopia suscrito por SEMI, semFYC, SEN y SEC, al que se sumó posteriormente SEMERGEN en una fase avanzada, que reconoce el valor de disponer de esta técnica en Atención Primaria, supondrá sin duda un impulso a la extensión y desarrollo de esta práctica entre los clínicos de todas estas especialidades, y sin duda de los médicos de familia. Además, los nuevos dispositivos ultraportables, que se están extendiendo tanto por dotación

de los servicios de salud como por la adquisición personal de muchos médicos de familia, disponen en su mayoría de capacidad para ecocardiografía.

Por lo general, los escenarios clínicos de la enfermedad cardiovascular en el ámbito de la AP se caracterizan por la mayor ambigüedad de su presentación clínica y por afectar a una población con múltiples factores de riesgo cardiovascular, pero con una baja prevalencia de enfermedad grave. En este contexto, la ecocardiografía clínica permite realizar evaluaciones más precisas y completas, con las que tomar decisiones más adecuadas, ya sea para asumir el manejo de determinados pacientes o para proceder a su derivación con la prioridad necesaria.

En el curso revisaremos desde los principios físicos de los ultrasonidos que justifican su utilidad en ecocardiografía, la anatomía, ecoanatomía y valoración ecocardiográfica de la función cardíaca, así como los diferentes escenarios en los que nos puede ser de utilidad.

Los autores de este curso de ecocardiografía son todos especialistas de medicina familiar y comunitaria expertos en la práctica y en la formación de la ecografía clínica a otros especialistas, poseen la certificación de ecocardiografía otorgada por las sociedades españolas de Cardiología y de Medicina Familiar y Comunitaria, y forman parte del pool de docentes del programa de formación surgido al abrigo del Consenso español de ecocardiografía. Este hecho avala la solidez científica y técnica de sus contenidos, y garantiza el enfoque práctico y clínico, que en el Módulo 3 de escenarios clínicos de aplicación caracteriza la línea editorial de nuestros cursos.

Formar especialistas de medicina familiar y comunitaria en ecocardiografía es tanto como acercar la herramienta al punto de atención clínica, como ya se ha hecho con el resto de aplicaciones ecográficas, para contribuir a su extensión como una competencia cada vez más extendida y probablemente en el futuro imprescindible en su práctica clínica diaria, contribuyendo a que el proceso asistencial sea de adecuada calidad, equidad y basado en las buenas prácticas médicas.

OBJETIVOS DEL CURSO

El principal **objetivo del curso** es capacitar a los médicos y médicas de familia para iniciarse en el empleo de la ecocardiografía, con el fin de:

- **Aumentar su capacidad resolutive** ante los problemas cardiovasculares de los pacientes en cualquier ámbito de la atención sanitaria.
- **Aumentar su capacidad diagnóstica** de la patología cardiológica en un medio en el que habitualmente maneja elevados niveles de incertidumbre.
- **Facilitar la toma de decisiones** basadas en información, precisa, relevante y trascendente obtenida de modo inmediato «sobre el paciente»
- **Acortar los tiempos de atención** en situaciones clínicas que pueden necesitar agilidad en el manejo

PERÍODO LECTIVO

El periodo lectivo será del día 9 de marzo al 26 de julio de 2025.

Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 50 lectivas

COORDINACIÓN Y EQUIPO DOCENTE

- Ignacio Manuel Sánchez Barrancos (coordinador)
- Rafael Alonso Roca
- Antonio Lorenzo Ruiz Serrano
- Jorge Short Apellániz
- Soliman Berchid Debdi
- Santiago Díaz Sánchez
- Marta Marina Alonso García

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

El curso se estructura en 3 módulos on-line, 2 encuentros virtuales con el docente y sesiones presenciales de prácticas:

MÓDULO I. BASES DE LA ECOGRAFÍA

Tema 1. Principios físicos de los ultrasonidos que justifican su utilidad en ecocardiografía

Tema 2. La interpretación de la imagen ecográfica cardíaca

MÓDULO II. ANATOMÍA, ECOANATOMÍA Y VALORACIÓN ECOCARDIOSCÓPICA DE LA FUNCIÓN CARDÍACA

Tema 1. Anatomía del corazón

Tema 2. La técnica ecocardioscópica paso a paso

Tema 3. El Doppler y los flujos intracardíacos

Tema 4. Valoración de las cavidades cardíacas

Tema 5. Valoración de las válvulas cardíacas

Tema 6. Valoración de la función del Ventrículo izquierdo

Tema 7. Valoración de la función diastólica del ventrículo izquierdo

Tema 8. Valoración de la función del ventrículo derecho

Tema 9. Valoración de la vena cava inferior

Tema 10. Características ecocardioscópicas que definen el corazón morfológica y funcionalmente sano

MÓDULO 3. ESCENARIOS CLÍNICOS DE LA ECOCARDIOSCOPIA EN MEDICINA FAMILIAR

Tema 1. Paciente con Hipertensión Arterial

Tema 2. Paciente con alteración del electrocardiograma

Tema 3. Paciente con soplo cardíaco no diagnosticado

Tema 4. Paciente con fibrilación auricular

Tema 5. Paciente con dolor torácico no isquémico

Tema 6. Paciente con derrame pericárdico

Tema 7. Paciente con sospecha de dolor torácico isquémico

Tema 8. Paciente con síncope

Tema 9. Paciente con disnea de causa no clara

Tema 10. Paciente con insuficiencia cardíaca

Tema 11. Paciente con actividad física deportiva




Tema 12. Paciente con inestabilidad hemodinámica

Tema 13. Paciente en parada cardíaca

Tema 14. Paciente con hallazgos ecocardiográficos inesperados

MÓDULO PRÁCTICAS

En las sesiones presenciales se realizarán prácticas con modelos reales, revisando los tres escenarios fundamentales en Ecocardiografía:

-  Ventana parasternal
-  Ventana apical
-  Ventana subcostal y suprasternal

- **Las prácticas** se realizarán en la Oficina de la semFYC:
C/ Fuencarral 18 pral 1ª
Madrid 28004

Habrán 4 grupos:

- **Madrid Grupo 1:** Viernes mañana (pendiente de fechas)
- **Madrid Grupo 2:** Viernes tarde (pendiente de fechas)
- **Madrid Grupo 3:** Sábado mañana (pendiente de fechas)
- **Madrid Grupo 4:** Sábado tarde (pendiente de fechas)

Evaluación final

METODOLOGÍA

Curso semipresencial, con una parte on-line, y otra parte presencial.

La parte on-line se realiza a través del Campus Virtual de semFYC. Los temas de cada módulo se abrirán de forma progresiva siguiendo el calendario establecido y estará formado por contenido teórico, gráfico y audiovisual, y una pequeña autoevaluación.

Para trabajar los objetivos planteados cada uno de los módulos/unidades consta de:

- **Contenido teórico** como marco base de referencia y resumen de las ideas principales trabajadas.
- **Vídeos complementarios.** Ayudan a comprender mejor los contenidos teóricos. Refuerzan y en muchas ocasiones, sustituyen la parte práctica que llevaría un curso de ecografía
- **Casos clínicos** se presentan situaciones basadas en hechos reales, representativas y de carácter aplicativo en la práctica del médico/a de familia, que serán expuestos en los foros de debate de cada módulo, con el objetivo de fomentar el trabajo reflexivo y colaborativo.
- **Foro de debate**, con el objetivo de fomentar el trabajo reflexivo y colaborativo...
- Breve **cuestionario autoevaluación** con el objetivo de afianzar y reforzar los conocimientos significativos del módulo.
- En el desarrollo del curso habrá también **2 encuentros virtuales con el docente.** En los que se repasarán los conceptos clave y se responderán dudas del alumnado.

El acceso a los contenidos de los módulos se irá dando a medida que avance el curso y se mantendrá abierto hasta la finalización del curso

En la parte presencial se realizarán grupos de 5 alumnos que irán rotando por los tres escenarios en los que habrá uno o dos ecógrafos y modelos reales para practicar.

EVALUACIÓN Y DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar todos los módulos, se deberá realizar la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario tipo test. Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario, aunque no habrá tiempo limitado para su resolución.

Para acceder al cuestionario de evaluación final es obligatorio haber visualizado el contenido teórico del curso y realizado las autoevaluaciones.

Los requisitos de superación del curso para poder recibir el diploma acreditativo son:

- **Realización de la evaluación final superando el 80 % de respuestas correctas**
- **Asistencia a la sesión presencial**