



Ecografía Nefrourológica

5ª ed

Solicitada acreditación CCFPCS-CFC

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- semFYC- te da la bienvenida al curso **Ecografía Nefrourológica** dirigido a especialistas en medicina de familia y comunitaria, y nefrólogos. Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 50 lectivas, siendo el día de inicio el 15 de octubre de 2024 y finaliza el día 28 de febrero de 2025.

La ecografía nefrourológica por su fiabilidad, seguridad, reproducibilidad y bajo coste debe estar accesible para su empleo en AP. Además, aplicada en escenarios concretos y con una técnica de estudio definida, confirma o descarta dolencias con elevada fiabilidad.

En todos los supuestos que estudiaremos en el curso, veremos cómo la ecografía clínica permitirá orientar el diagnóstico, al confirmar o excluir las hipótesis. También permitirá mejorar la capacidad de manejo por parte del Médico de Familia, evitar pruebas y derivaciones innecesarias, y motivar nuevas pruebas, interconsultas e ingresos hospitalarios cuando a la luz de su contribución estén indicados.

PERÍODO LECTIVO

El periodo lectivo será del día 15 de octubre de 2024 y finaliza el día 28 de febrero de 2025.

Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 50 lectivas

COORDINACIÓN Y EQUIPO DOCENTE

- Ignacio Manuel Sánchez Barrancos (coordinador)
- Rafael Alonso Roca
- José Antonio Tarrazo Suárez
- Rafael Alonso Roca
- Susana Manso García
- Jesús Pujol Salud

OBJETIVOS DEL CURSO

El principal **objetivo del curso** es profundizar en el conocimiento y manejo por parte del Médico de Familia de la ecografía clínica de los riñones, la vejiga, la próstata y el escroto para:

- Aumentar la capacidad de manejo del Médico de Familia ante los problemas de la esfera nefrourológica en cualquiera de los ámbitos asistenciales en los que ejerce.
- Aumentar la capacidad diagnóstica del Médico de Familia ante los problemas que afectan a los riñones, la vejiga, la próstata y el escroto.
- Facilitar la toma de decisiones ante estos problemas, tomadas en base a información, precisa, relevante y trascendente obtenida de modo inmediato y con menor incertidumbre «sobre el paciente»
- Adaptar los tiempos de atención a la gravedad de los hallazgos ecográficos que se pueden obtener del uso de la ecografía nefrourológica.
- Incrementar la calidad de la atención prestada por los Médicos de Atención Primaria.
- Ofrecer atención sanitaria adaptada a las innovaciones tecnológicas.

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

El curso consta de 3 módulos teóricos y un encuentro virtual con el docente:

Módulo 1. Introducción a la ecografía nefrourológica (para no iniciados)

- Tema 1. Conceptos generales de la ecografía
- Tema 2. La imagen ecográfica nefrourológica

Módulo 2. Anatomía ecográfica normal del sistema nefrourológico

- Tema 1. Anatomía ecográfica normal de los riñones y el sistema excretor
- Tema 2. Anatomía ecográfica normal de la vejiga
- Tema 3. Anatomía ecográfica normal de la próstata
- Tema 4. Anatomía ecográfica del escroto

Módulo 3. Escenarios clínicos de la ecografía nefrourológica en Medicina Familiar

- Tema 1. Dolor cólico en fosa renal. Urolitiasis
- Tema 2. Hematuria: tumores renales y vesicales
- Tema 3. Síntomas del Tracto Urinario Inferior en varón adulto
- Tema 4. Alteración de las pruebas de función renal: insuficiencia renal
- Tema 5. Dolor en fosa renal y fiebre: pielonefritis
- Tema 6. Hallazgos Incidentales: quistes corticales y sinusales, angiomiolipomas, ¿suprarrenal?
- Tema 7. Cribado de enfermedad poliquística renal
- Tema 8. Bulto escrotal: tumores, quistes, abscesos
- Tema 9. Dolor escrotal: orquiepididimitis, torsión, traumatismos
- Tema 10. Otros (Incontinencia urinaria, ITU de repetición, Traumatismo renal y Riñón trasplantado)

Encuentro Virtual con el docente

METODOLOGÍA

Curso on-line que se realiza a través del Campus Virtual de semFYC. Los temas de cada módulo se abrirán de forma progresiva siguiendo el calendario establecido y estará formado por contenido teórico, gráfico y audiovisual, y una pequeña autoevaluación.

Para trabajar los objetivos planteados cada uno de los módulos/unidades consta de:

- **Contenido teórico** como marco base de referencia y resumen de las ideas principales trabajadas.
- **Vídeos complementarios**. Ayudan a comprender mejor los contenidos teóricos. Refuerzan y en muchas ocasiones, sustituyen la parte práctica que llevaría un curso de ecografía
- **Casos clínicos** se presentan situaciones basadas en hechos reales, representativas y de carácter aplicativo en la práctica del médico/a de familia, que serán expuestos en los foros de debate de cada módulo, con el objetivo de fomentar el trabajo reflexivo y colaborativo.
- **Foro de debate**, con el objetivo de fomentar el trabajo reflexivo y colaborativo...
- Breve **cuestionario autoevaluación** con el objetivo de afianzar y reforzar los conocimientos significativos del módulo.
- En el desarrollo del curso habrá también **un encuentro virtual con el docente**. En el que se repasarán los conceptos clave y se responderán dudas del alumnado.

El acceso a los contenidos de los módulos se irá dando a medida que avance el curso y se mantendrá abierto hasta la finalización del curso

EVALUACIÓN FINAL

Para acceder al cuestionario de evaluación final se deberá haber visualizado todo el contenido del curso y realizado los cuestionarios de autoevaluación. Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con preguntas tipo test. Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario, sin tiempo limitado para su resolución. Para poder recibir el diploma de acreditativo se deberá contestar como mínimo el 80 % de respuestas correctamente. Aunque se haya completado el curso con anterioridad a la fecha señalada como último día de curso, los diplomas acreditativos no estarán disponibles hasta los 15 días posteriores a su finalización