Ecografía Pulmonar 4.ª ed

Solicitada acreditación CCFCPS-CFC

semFYC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- semFYC- te da la bienvenida a la cuartra edición del curso de **Ecografía Pulmonar** dirigido a especialistas en medicina de familia y comunitaria. Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 50 lectivas, siendo el día de inicio el 11 de marzo de 2025 y finaliza el día 26 de julio de 2026.

La pandemia provocada por el SARS-CoV-2 puso en primera línea de actualidad a la ecografía torácica como **técnica de diagnóstico segura, inocua y eficaz** para valorar la presencia de afectación pulmonar en los pacientes con Covid19. A pesar de que hasta hace muy pocas fechas se pensaba que la ecografía no sería útil para la exploración del pulmón, desde los trabajos de Lichtenstein a principios de los años 90 que describió los principales signos ecográficos propios de las diferentes afecciones pleuropulmonares, el desarrollo de esta técnica ha experimentado un indudable éxito.

La ecografía pulmonar ha demostrado en una gran variedad de estudios una mayor precisión diagnóstica que la radiografía simple de tórax para el diagnóstico de neumonía. Metaanálisis recientes sitúan la sensibilidad y especificidad de la ecografía en torno al 90% en la edad pediátrica y ligeramente inferiores en la edad adulta, siendo los valores de la radiografía de tórax claramente inferiores. Su utilidad y fiabilidad en el reconocimiento de las causas del síndrome de distrés respiratorio agudo, y de modo muy particular en la afección intersticioalveolar provocada por el SARS-CoV-2, en la que su precisión se iguala a la de la TAC y **supera ampliamente a la radiografía convencional de tórax**, está ya fuera de toda duda.

Es importante destacar que la adquisición de habilidades diagnósticas usando la ecografía pulmonar respecto a la neumonía, el distrés respiratorio o el derrame pleural no requiere grandes periodos formativos ni dilatada experiencia en ecografía.

Este curso se dirige a todos aquellos médicos de familia y clínicos interesados en **mejorar su capacidad de manejo** en este tipo de situaciones. En él, de forma progresiva se abordan los **conceptos básicos de la ecografía** aplicables al estudio del tórax, la **identificación de los signos ecográficos** que definen la normalidad, y las **diferentes afecciones pleuropulmonares** susceptibles de identificación por ecografía.

OBJETIVOS DEL CURSO

El principal **objetivo del curso** es profundizar en el conocimiento y manejo por parte del Médico de Familia de la ecografía clínica del tórax y pulmón para:

- Aumentar Aumentar la capacidad resolutiva del médico de familia en el abordaje de la patología respiratoria en cualquier ámbito de atención.
- Profundizar en el conocimiento y manejo de la ecografía clínica pulmonar por parte del médico de familia
- Aumentar la capacidad diagnóstica del médico de familia ante los problemas que afectan al pulmón, reconociendo los principales signos ecográficos que definen las diferentes afecciones pulmonares
- Facilitar la toma de decisiones ante estos problemas, tomadas en base a información, precisa, relevante y trascendente obtenida de modo inmediato y con menor incertidumbre «sobre el paciente»

- Optimizar los tiempos de atención en función de la gravedad de los hallazgos ecográficos que se pueden obtener del uso de la ecografía pulmonar
- Promover el uso de esta herramienta que disminuye los riesgos de otras exploraciones convencionales, como la radiografía o la tomografía computerizada, en aquellas situaciones en las que tiene indicación

COORDINACIÓN Y EQUIPO DOCENTE

- Ignacio Manuel Sánchez Barrancos (coordinador)
- Rafael Alonso Roca
- Antonio Calvo Cebrián
- Marta Marina Alonso García
- Jorge Short Apellániz

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

El curso se estructura en 3 módulos on-line y un encuentro virtual con el docente:

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA ECOGRAFÍA DE TÓRAX (PARA NO INICIADOS)

Tema 1. Principios físicos de los ultrasonidos

Tema 2. Interacciones de los US con los tejidos

Tema 3. Modos de la ecografía

Tema 4. Artefactos de la ecografía

MÓDULO 2. ANATOMÍA ECOGRÁFICA NORMAL DEL TÓRAX

Tema 1. Interpretación de la imagen ecográfica del tórax

Tema 2. Posición del paciente

Tema 3. Estructuras a identificar en la ecografía del tórax

Tema 4. Técnica de estudio del tórax mediante ecografía

Tema 5. Ventajas e inconvenientes de la ecografía pulmonar

MÓDULO 3. ESCENARIOS CLÍNICOS DE LA ECOGRAFÍA DE TÓRAX EN MEDICINA FAMILIAR

Tema 1. Disnea/insuficiencia cardiaca

Tema 2. Dolor pleurítico con fiebre

Tema 3. Dolor pleurítico sin fiebre

Tema 4. Dolor torácico de características mecánicas

Tema 5. El paciente con shock

Tema 6. Paciente con sospecha de enfermedad COVID-19

2. METODOLOGÍA

Curso on-line que se realiza a través del Campus Virtual de semFYC. Los temas de cada módulo se abrirán de forma progresiva siguiendo el calendario establecido y estará formado por contenido teórico, gráfico y audiovisual, y una pequeña autoevaluación.

Para trabajar los objetivos planteados cada uno de los módulos/unidades consta de:

- **Contenido teórico** como marco base de referencia y resumen de las ideas principales trabajadas.
- **Vídeos complementarios**. Ayudan a comprender mejor los contenidos teóricos. Refuerzan y en muchas ocasiones, sustituyen la parte práctica que llevaría un curso de ecografía
- **Casos clínicos** se presentan situaciones basadas en hechos reales, representativas y de carácter aplicativo en la práctica del médico/a de

familia, que serán expuestos en los foros de debate de cada módulo, con el objetivo de fomentar el trabajo reflexivo y colaborativo.

- **Foro de debate**, con el objetivo de fomentar el trabajo reflexivo y colaborativo...
- Breve **cuestionario autoevaluación** con el objetivo de afianzar y reforzar los conocimientos significativos del módulo.
- En el desarrollo del curso habrá también **un encuentro virtual con el docente**. En el que se repasarán los conceptos clave y se responderán dudas del alumnado.

El acceso a los contenidos de los módulos se irá dando a medida que avance el curso y se mantendrá abierto hasta la finalización del curso

EVALUACIÓN Y DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar todos los módulos, se deberá realizar la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario tipo test. Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario, aunque no habrá tiempo limitado para su resolución.

Para acceder al cuestionario de evaluación final es obligatorio haber visualizado el contenido teórico del curso.

El requisito de superación del curso para poder recibir el diploma acreditativo es haber realizado la evaluación final superando el 80 % de respuestas correctas