



# Ecografía Clínica para Medicina de Familia

Solicitada acreditación CCFPCS-CFC

## PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- semFYC- te da la bienvenida al nuevo curso **Ecografía Clínica para Medicina de Familia y Comunitaria** dirigido a especialistas en medicina de familia y comunitaria. Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 100 lectivas, siendo el día de inicio el 15 de octubre de 2024 y finaliza el día 26 de julio de 2025.

La Ecografía es una herramienta de diagnóstico complementaria muy útil en la práctica asistencial del médico de familia en Atención Primaria, que aumenta la capacidad resolutive del mismo, disminuye la incertidumbre diagnóstica y puede disminuir las derivaciones al segundo nivel asistencial.

La evidencia de estudios justifica que la ecografía en Atención Primaria aumenta la capacidad resolutive del médico de familia, que su implantación en la Cartera de Servicios de AP es asumible a medio plazo y puede mejorar los resultados de salud, y que la formación secuencial y progresiva de los médicos de familia en esta técnica mejora su rendimiento y precisión diagnóstica, así como la satisfacción de profesionales y usuarios del sistema. En este sentido estudios internacionales ponen de manifiesto que la realización de ecografías por MF tiene un notable impacto, con reducciones en algunos casos hasta del 50% sobre las interconsultas, la derivación a Urgencias y la solicitud de estudios radiológicos

La ecografía en el punto de atención clínica se está convirtiendo en una herramienta imprescindible en la práctica clínica diaria, contribuyendo enormemente a que el proceso asistencial sea de calidad y basado en las buenas prácticas médicas.

Asimismo, aunque la mayoría del contenido teórico y la extensa iconografía se pueden aprender on-line, es necesaria una parte presencial con prácticas individuales con el ecógrafo para adquirir las habilidades necesarias para iniciarse en el uso de la ecografía clínica. El alumno lo elige en el momento de realizar la inscripción, ya que los grupos son cerrados.

## OBJETIVOS DEL CURSO

Los principales **objetivos del curso** son:

- Aumentar la capacidad resolutoria del médico de familia en cualquier ámbito de la atención sanitaria.
- Facilitar al clínico la posibilidad de establecer u orientar diagnósticos en unos medios en los que habitualmente maneja elevados niveles de incertidumbre.
- Mejorar la toma de decisiones basadas en información, precisa, relevante y trascendente obtenida de modo inmediato «sobre el paciente».
- Permitir acortar los tiempos de atención en situaciones clínicas que pueden llegar a ser críticas

## COORDINACIÓN Y EQUIPO DOCENTE

- Ignacio Manuel Sánchez Barrancos (coordinador)
- Rafael Alonso Roca
- José Antonio Tarrazo Suárez
- Soliman Berchid Debdi

## Docentes sesiones presenciales

- Ignacio Manuel Sánchez Barrancos
- Rafael Alonso Roca
- José Antonio Tarrazo Suárez
- Antonio Lorenzo Ruiz Serrano
- Santiago Díaz Sánchez
- Francisco José Guerrero García
- Solimán Bérchid Débdi
- Vicente Fernández Rodríguez
- Manuel López Piñera
- Pablo Fabuel Ortega
- Trinidad Hernández Rodríguez
- Pedro Lozano Gago

## ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

El curso se estructura en 3 módulos on-line y un encuentro virtual con el docente:

### MÓDULO 1. (ON-LINE)

TEMA 1: Conceptos generales de ecografía

Autoevaluación

TEMA 2. Manejo del equipo de Ecografía y sus componentes

Autoevaluación

TEMA 3: Conceptos básicos de anatomía ecográfica. Imágenes ecográficas de normalidad

- Capítulo 1: Anatomía ecográfica de hígado, vesícula y vía biliar  
Autoevaluación
- Capítulo 2: Anatomía ecográfica de los grandes vasos abdominales y el bazo  
Autoevaluación
- Capítulo 3: Anatomía ecográfica del páncreas  
Autoevaluación
- Capítulo 4: Anatomía de los riñones y del aparato urinario  
Autoevaluación

- Capítulo 5: Anatomía ecográfica ginecológica y de la región escrotal  
Autoevaluación
- Capítulo 6: Estudio ecográfico de la glándula tiroides  
Autoevaluación
- Capítulo 7: Características ecográficas del tejido musculoesquelético normal y patológico  
Autoevaluación
- Capítulo 8: Anatomía ecográfica del hombro  
Autoevaluación
- Capítulo 9: Anatomía ecográfica de la rodilla  
Autoevaluación
- Capítulo 10: Anatomía ecográfica de las partes blandas susceptibles de estudio mediante ecografía clínica y la pared abdominal  
Autoevaluación
- Capítulo 11: Anatomía ecográfica ocular  
Autoevaluación
- Capítulo 12: Fundamentos de anatomía ecográfica aplicables a las situaciones de urgencias: eFAST, ecografía pulmonar y despistaje de trombosis venosa profunda en los miembros inferiores  
Autoevaluación
- Capítulo 13: Anatomía ecográfica del corazón  
Autoevaluación

## MÓDULO 2. PRÁCTICAS

Este módulo está dividido en dos partes:

- **Videoclases en el Campus Virtual (renovadas):** videoclases de recuerdo

teórico práctico:

-  Vídeo teoría-práctica Genitourinario
-  Vídeo teoría-práctica Tiroides
-  Vídeo teoría-práctica TVP
-  Vídeo teoría-práctica Hombro
-  Vídeo teoría-práctica Rodilla
-  Vídeo teoría-práctica Abdomen
-  Vídeo teoría-práctica Partes blandas y pared abdominal
-  Vídeo teoría-práctica Efast

-  Vídeo teoría-práctica Pulmonar
-  Vídeo teoría-práctica Ecocardiografía

Se considerará obligatoria la visualización de estos vídeos con anterioridad a la realización de las prácticas, lo que facilitará, sin duda, su utilidad.

En las sesiones presenciales se entrega el Libro de **Escenarios clínicos de la ecografía en la Medicina Familiar** de semFYC

- **Las prácticas** se realizarán con modelos reales en la sede seleccionada en el momento de la inscripción. El horario aproximado es de 9,00 h a 14,00 h, y de 15,30 h a 21,00 h. No obstante, unos días antes de las sesiones presenciales, os enviaremos el horario definitivo y el programa de las prácticas.

#### **Calendario y sedes:**

- **17 de enero: Murcia**
- **18 de enero: Murcia**

Centro de Salud Monteagudo  
Av. Constitución, s/n  
30160 Murcia

- **24 de enero Madrid**
- **y 25 de enero Madrid**

Oficina Inspira  
Paseo de las Delicias 30, 2º  
28009 Madrid

- **28 de febrero Zaragoza**
- **y 1 de marzo Zaragoza**

Sede SAMFYC-Aragón  
Calle de Fray Luis Amigó, 4, oficina c  
50006 Zaragoza

- **14 de marzo Granada**
- **15 de marzo Granada**

Hospital Universitario Clínico San Cecilio  
Av. del Conocimiento, s/n  
18016 Granada

- **28 de marzo Santiago de Compostela**
- **29 de marzo Santiago de Compostela**

Hospital Clínico Universitario de Santiago ~ CHUS  
Rúa da Choupana, s/n  
15706 Santiago de Compostela, A Coruña

- **25 de abril Castellón**
- **26 de abril Castellón**

UDMAFiC de Castellón  
Avd Benicàssim s/n. Edificio anexo a Hospital General Universitario de Castellón  
12004 Castellón

### **MÓDULO 3 (ON-LINE)**

TEMA 1: Escenarios clínicos en patología hepática y de vía biliar

TEMA 2: Escenarios clínicos en patología de los Grandes vasos abdominales y el bazo

TEMA 3: Escenarios clínicos en patología pancreática

TEMA 4: Escenarios clínicos en patología del sistema nefrourológico

TEMA 5: Escenarios clínicos en patología ginecológica

TEMA 6: Escenarios clínicos de la ecografía escrotal

TEMA 7: Escenarios clínicos de la ecografía de tiroides

TEMA 8: Escenario clínico de la ecografía del hombro

TEMA 9: Escenarios clínicos para la ecografía de rodilla en Atención Primaria

TEMA 10: Escenarios clínicos en lesiones de partes blandas susceptibles de abordaje en Medicina Familiar

TEMA 11: Escenarios clínicos de la ecografía ocular en Medicina Familiar

TEMA 12: Escenarios clínicos de la ecografía en situaciones de urgencia susceptibles de abordaje en Medicina Familiar

TEMA 13: Escenarios clínicos en ecocardiografía

### **EVALUACIÓN FINAL**

## 2. METODOLOGÍA

Curso semipresencial. La parte on-line se realiza a través del Campus Virtual de semFYC. Los temas de cada módulo se abrirán de forma progresiva siguiendo el calendario establecido y estará formado por contenido teórico, gráfico y audiovisual, y una pequeña autoevaluación.

Para trabajar los objetivos planteados cada uno de los módulos/unidades consta de:

- **Contenido teórico** como marco base de referencia y resumen de las ideas principales trabajadas.
- **Vídeos complementarios.** Ayudan a comprender mejor los contenidos teóricos. Refuerzan y en muchas ocasiones, sustituyen la parte práctica que llevaría un curso de ecografía
- **Casos clínicos** se presentan situaciones basadas en hechos reales, representativas y de carácter aplicativo en la práctica del médico/a de familia, que serán expuestos en los foros de debate de cada módulo, con el objetivo de fomentar el trabajo reflexivo y colaborativo.
- **Foro de debate**, con el objetivo de fomentar el trabajo reflexivo y colaborativo...
- Breve **cuestionario autoevaluación** con el objetivo de afianzar y reforzar los conocimientos significativos del módulo.

El acceso a los contenidos de los módulos se irá dando a medida que avance el curso y se mantendrá abierto hasta la finalización del curso.

Para asistir a las sesiones presenciales, es obligatorio haber revisado las videoclases teórico-prácticas del Módulo 2.

## EVALUACIÓN Y DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar todos los módulos, se deberá realizar la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario tipo test. Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario, aunque no habrá tiempo limitado para su resolución.

Para acceder al cuestionario de evaluación final es obligatorio haber visualizado el contenido teórico del curso y haber realizado las sesiones presenciales.

**El requisito de superación del curso para poder recibir el diploma acreditativo es haber realizado la evaluación final superando el 80 % de respuestas correctas**