



Ecografía musculoesquelética 6^a ed

Solicitada la acreditación CCFPCS-CFC

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- semFYC- te da la bienvenida a la sexta edición del curso de **Ecografía musculoesquelética** dirigido a especialistas en medicina de familia y comunitaria. Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 50 lectivas, siendo el día de inicio el 12 de marzo y finalizando el día 28 de junio de 2024.

La Ecografía en general, y la musculoesquelética en particular, es una herramienta de diagnóstico complementaria muy útil en la práctica asistencial del médico de familia en Atención Primaria, que aumenta la capacidad resolutoria del mismo, disminuye la incertidumbre diagnóstica y puede disminuir las derivaciones al segundo nivel asistencial.

La ecografía musculoesquelética permite el estudio de los principales síndromes inflamatorios y dolorosos articulares, periarticulares y musculares en los que ofrece signos cruciales para el adecuado enfoque diagnóstico y terapéutico. La disponibilidad cada vez mayor de equipos de ecografía en la consulta del médico de familia, y la progresiva e incesante incorporación de éste a la práctica de la ecografía hacen necesario desarrollar las competencias en ecografía musculoesquelética como elemento que permita mejorar el abordaje de la patología en esta esfera, que constituye uno de los principales motivos de consulta y atención en Atención Primaria

OBJETIVOS DEL CURSO

Los principales **objetivos generales del curso** son los siguientes:

- Aumentar la capacidad resolutoria del médico de familia en cualquier ámbito de la atención sanitaria
- Permitir acortar los tiempos de atención en situaciones clínicas que pueden llegar a ser críticas
- Proporcionar al médico de familia los conocimientos para el reconocimiento de los signos exploratorios ecográficos que permiten el diagnóstico de la patología musculoesquelética más habitual en la consulta del médico de familia, y su correlación clínica
- Facilitar la toma de decisiones y el manejo clínico por el médico de familia de los distintos escenarios presentados

Los específicos se concretarían en que el participante al finalizar el curso debería ser capaz de:

- Conocer los principios básicos del ultrasonido que posibilitan el empleo de la ecografía musculoesquelética con finalidad diagnóstica.
- Conocer las indicaciones y limitaciones de la ecografía musculoesquelética y sus aplicaciones en Atención Primaria.
- Actualizar los conocimientos de anatomía de las principales estructuras del sistema musculoesquelético susceptibles de abordaje mediante ecografía por el médico de familia.
- Conocer los requisitos básicos necesarios para cada una de las exploraciones (preparación, posición de paciente, explorador y sondas, obtención de los cortes ecográficos esenciales).
- Conocer los principales escenarios clínicos en medicina familiar en los que la ecografía musculoesquelética está indicada.

- Conocer el rendimiento esperable de la ecografía en dichos escenarios y el papel que ésta desempeña en la evaluación del paciente y en la conducta del médico de familia.
- Será capaz de realizar el manejo y los ajustes básicos necesarios en el equipo de ecografía para obtener imágenes de calidad en cada situación clínica.
- Podrá reconocer la anatomía ecográfica de las estructuras a estudiar del sistema musculoesquelético.
- Localizará e identificar estas estructuras anatómicas de interés y realizar sobre ellas las valoraciones y mediciones que permitan sacar conclusiones sobre su estado normal o alterado.
- Describirá los hallazgos de las exploraciones ecográficas.
- Tomará decisiones ante la patología más prevalente del sistema musculoesquelético subsidiaria de apoyo diagnóstico ecográfico en Atención Primaria

2. COORDINACIÓN Y EQUIPO DOCENTE

- Ignacio Manuel Sánchez Barrancos (coordinador)
- Antonio Lorenzo Ruiz Serrano
- Susana Manso García
- Rafael Alonso Roca

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

El curso se estructura en 3 módulos on-line:

Módulo 1. Introducción a la ecografía musculoesquelética

- TEMA 1. Conceptos generales de la ecografía.
- TEMA 2. La imagen ecográfica musculoesquelética

Módulo 2. Conceptos básicos de anatomía ecográfica musculoesquelética e imágenes ecográficas normales

- TEMA 1. Características ecográficas del tejido musculoesquelético normal y patológico
- TEMA 2. Anatomía ecográfica musculoesquelético

Módulo 3. Aplicación clínica de la ecografía musculoesquelética

- TEMA 1. Ecografía clínica del hombro susceptible de abordaje por el médico de familia
- TEMA 2: Ecografía Clínica de la rodilla susceptible de abordaje por el Médico de Familia
- TEMA 3. Ecografía clínica en las entesopatías susceptibles de abordaje por el médico de familia
- TEMA 4: Ecografía Clínica en la Artrosis susceptible de abordaje por el Médico de Familia
- TEMA 5. Ecografía clínica en las lesiones musculares susceptibles de abordaje por el Médico de Familia
- TEMA 6. Procesos ecoguiados en patología del sistema musculoesquelético, al alcance del Médico de Familia

Encuentro virtual con los tutores para plantear dudas y debatir sobre el contenido del curso

METODOLOGÍA

El modelo pedagógico de **semFYC** promueve el papel central, protagonista, autónomo y activo del participante en el curso gracias a la modalidad de teleformación y al Campus Virtual semFYC; permitiendo que cada alumno/a pueda ir gestionando su propio proceso formativo sin barreras espaciales ni temporales, desde cualquier lugar y en cualquier momento.

Para trabajar los objetivos planteados cada uno de los módulos/unidades consta de:

- **Contenido teórico** como marco base de referencia y resumen de las ideas principales trabajadas.
- **Vídeos complementarios**. Ayudan a comprender mejor los contenidos teóricos. Refuerzan y en muchas ocasiones, sustituyen la parte práctica que llevaría un curso de ecografía
- **Casos clínicos** se presentan situaciones basadas en hechos reales, representativas y de carácter aplicativo en la práctica del médico/a de familia, que serán expuestos en los foros de debate de cada módulo, con el objetivo de fomentar el trabajo reflexivo y colaborativo.
- **Foro de debate**, con el objetivo de fomentar el trabajo reflexivo y colaborativo...
- Breve **cuestionario autoevaluación** con el objetivo de afianzar y reforzar los conocimientos significativos del módulo.

Antes de finalizar el curso habrá también un encuentro virtual con el docente. En él se responderán dudas del alumnado, y se plantearán casos para comentar

El acceso a los contenidos de los módulos se irá dando a medida que avance el curso y se mantendrá abierto hasta la finalización del curso

EVALUACIÓN Y DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar todos los módulos, se deberá realizar la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario tipo test. Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario, aunque no habrá tiempo limitado para su resolución.

Para acceder al cuestionario de evaluación final es obligatorio haber visualizado el contenido teórico del curso.

Los requisitos de superación del curso para poder recibir el diploma acreditativo son:

- **Realización de la evaluación final superando el 80 % de respuestas correctas**