

## **La SoVaMFIC pide a la Conselleria más recursos, formación y acceso a la innovación, así como programas de apoyo a la salud mental y el reconocimiento público de la labor que hace AP**

- La directora general de AP de la Conselleria de Sanitat, Eva Suárez, ha esbozado las mejoras iniciadas orientadas a “tener una Atención Primaria resolutive”.
- La presidenta de la SoVaMFIC, María Ángeles Medina, ha pedido ampliar la cartera de servicios y prestaciones que desde Atención Primaria se puede brindar a la ciudadanía.
- Suárez y Medina han inaugurado la jornada de formación APDAY-semFYC ante 400 médicas y médicos de familia de toda la Comunidad Valenciana que hasta las 18:30 estarán reunidos en una jornada.

**Valencia, 18 de abril de 2024. Implantar mejoras “con la mayor brevedad posible” orientadas al incremento de recursos y personal; a desplegar medidas de apoyo en salud mental para el conjunto de profesionales; a mejorar la formación continua y el acceso a la innovación, y el reconocimiento y valoración pública de la labor que desarrollan los médicos de familia. Estas son las cuatro demandas que María Ángeles Medina Martínez, presidenta de la Societat Valenciana de Medicina Familiar i Comunitaria (SoVaMFIC) ha defendido como claves para esta sociedad ante la presencia de directora general de AP de la Conselleria de Sanitat, Eva Suárez, quien ha pedido “un poco de paciencia” pues desde la recientemente creada Dirección general de Atención Primaria se está trabajando para implementar “mejoras sustanciales” para que la Atención Primaria “sea resolutive”. La declaración se ha producido en el transcurso de la inauguración de las jornadas de formación APDAY y ante la presencia de 400 médicas y médicos de familia de toda la Comunidad Valenciana.**

En una intervención de marcado carácter político y de reivindicación del valor de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, la presidenta de la SoVaMFIC, María Ángeles Medina, ha señalado, con relación a las cuestiones del ámbito presupuestario y de gestión, la necesidad de mejorar tanto en los recursos estructurales de los centros de salud (incluida la ecografía clínica), como de personal “en número y calidad formativa”. En el ámbito de las mejoras que perciben los especialistas, María Ángeles Medina ha destacado la importancia de *cuidar a los que cuidan* pidiendo programas orientados a “cuidar nuestra propia salud mental —*ha dicho refiriéndose al colectivo de facultativos*— y promovamos programas de apoyo y bienestar para los médicos de familia, que nos ayuden a afrontar el estrés y la fatiga que conlleva nuestra labor”.

Entre las iniciativas propuestas que se orientan directamente a la resolución de las demandas de salud de la población, la presidenta de la principal sociedad de médicos de Atención Primaria en la Comunidad Valenciana ha destacado la necesidad de mejorar la cartera de servicios que se brinda a la población valenciana en los centros de salud de Atención Primaria: “la cartera de servicios y las prestaciones que podemos ofrecer, no están a la altura de nuestra capacitación”, ha dicho.

### **// Compromiso con las mejoras desde la Conselleria**

Por su parte, la directora general de AP de la Conselleria de Sanitat, Eva Suárez, ha explicado las iniciativas que se han decidido implementar desde su área para las que ha pedido “un poco de paciencia”. Suárez ha señalado que los ejes estratégicos de desarrollo y mejora se orientan a dotar de la fuerza necesaria al primer nivel asistencial mediante sistemas de gestión compartida de la demanda, de desburocratización y de solicitud de todas las pruebas complementarias necesarias validadas conforme la evidencia. “El objetivo es tener una Atención Primaria resolutive”, ha dicho.

La máxima responsable de la Dirección General de AP ha señalado que desde su área son “conscientes del déficit de médicos que hay” por lo que están trabajando en soluciones orientadas a “favorecer la estabilidad laboral” y también para “conseguir que los residentes que terminan la residencia en la comunidad se queden en ella para ejercer en Atención Primaria”.

### **// Carga asistencial “abrumadora” en Atención Primaria**

La presidenta de la SoVaMFic también ha hablado de “inminentes momentos de oro” que le esperan a la Atención Primaria en la Comunidad Valenciana en breve. Medina se refiere a las próximas resoluciones de los traslados, las OPES, así como la incorporación de residentes que terminan y los que empiezan en breve.

Sin embargo, continuando con su revisión y análisis de la situación que vive la Atención Primaria en la Comunidad Valenciana, la presidenta de la SoVaMFic, María Ángeles Medina, ha recordado “las dificultades y desafíos que enfrentamos en nuestro día a día por una carga asistencial a veces abrumadora, los recursos limitados, las expectativas cada vez mayores y las barreras administrativas” a las que se hace frente. Ante estas circunstancias, ha agradecido “la fuerza y la resiliencia de los y las médicos de familia como colectivo” por lo que ha llamado a unirse “en la defensa de nuestras propias necesidades como profesionales de la salud”.

Numéricamente en 2022 (últimos datos disponibles en el sistema SIAP del Ministerio de Sanidad y a la espera de conocer los datos de 2023) las consultas de Medicina Familiar y Comunitaria de Atención Primaria en la Comunidad Valenciana asumieron 22.599.035 visitas ordinarias y 5.709.679 consultas urgentes. Cabe señalar que desde 2019 la actividad ordinaria ha crecido en más de cuatro millones de visitas al año.

### **// Actualización en vivo**

Valencia es la quinta jornada de una serie de las 12 jornadas que organiza la semFYC este año, unas sesiones dedicadas a la actualización terapéutica, y en el caso de la Medicina Familiar y Comunitaria, atendiendo a la evidencia científica que nos facilitan los estudios, a la orientación de las guías de práctica clínica, y que son de gran utilidad en la gestión de la incertidumbre con la que trabajan los médicos y médicas de familia en una consulta con 30 pacientes diarios de media.

Precisamente, en su intervención, el coordinador científico de APDAY, José María Molero, también ha destacado la importancia de las jornadas, tanto la parte presencial como la online, con unos contenidos de calidad, independientes, y que reúnen las novedades del sector de los últimos tres años.

Esta quinta sesión ha contado con un capítulo nuevo dedicado a los problemas del aparato digestivo e hígado, bajo el título: “Dispepsia: por fin lo tengo claro”, de la mano del coordinador de Enfermedades Cardiovasculares de la SoVaMFic, Lluís Alandete.

### **// El modelo APDAY: el éxito de la actualización combinando el online y presencial**

Desde que el APDAY se pusiera en marcha, hace seis años, la semFYC tuvo muy claro que se trataba de una apuesta en formato mixto (online y presencial). Hoy, los participantes en el programa consiguen actualizar los conocimientos en un momento en el que la sociedad necesita más que nunca de su médico de familia y por los futuros retos a los que debemos hacer frente.

“Se trata de una actualización práctica, que incluye las últimas novedades científicas y terapéuticas, que ayuda a estar al día, lo que la diferencia de otros programas formativos. Además, se enfoca en garantizar la aplicación inmediata de las actualizaciones en la práctica clínica diaria y está dirigido a todos los médicos y médicas de familia”, explican los directores académicos del programa José María Molero y David de la Rosa. Ambos coinciden en que el programa llega a las consultas de forma contundente: “Ofrece garantías no solo para los profesionales sino también para los pacientes”.

Claramente, la traslación de conocimientos a la práctica clínica es fundamental para el éxito de cualquier programa de formación médica: el médico de familia debe ser capaz de tomar decisiones rápidas y manejar la incertidumbre, basándose en evidencias científicas de calidad. Por este motivo, en el formato elegido para las presentaciones se reflejan una serie de mensajes clave y una lista de “no hacer” con el fin de potenciar el aprendizaje y los mensajes clave que se puedan llevar a la consulta.

### **// El enfoque del APDAY: fusionando lo digital y lo presencial para el éxito de la actualización**

Desde su inicio, la semFYC ha apostado por el modelo APDAY por el hecho que representaba una combinación de modalidades de aprendizaje, online y presencial. En la actualidad, los participantes pueden mantenerse al día con los conocimientos en un momento crucial en el que la sociedad depende más que nunca de sus médicos de familia y ante los desafíos futuros que enfrentamos.

Los directores académicos del programa, José María Molero y David de la Rosa, destacan que esta actualización es práctica e incorpora los últimos avances científicos, lo que la distingue de otros programas formativos. Además, se centra en asegurar que las actualizaciones se apliquen de inmediato en la práctica clínica diaria y está dirigida a todos los médicos de familia, tanto asociados como no asociados a la semFYC. Ambos subrayan que el programa llega de manera efectiva a las consultas, brindando seguridad no solo a los profesionales sino también a los pacientes.

“Es evidente que la aplicación de los conocimientos a la práctica clínica es esencial para el éxito de cualquier programa de formación médica. El médico de familia debe ser capaz de tomar decisiones rápidas y manejar la incertidumbre basándose en evidencia científica de calidad”, explican los directores.

### **// Un modelo transparente respaldado por los servicios de salud**

El programa APDAY recibe financiamiento externo solo para las sesiones presenciales de contribuciones de la industria. Sin embargo, los coordinadores docentes del programa han asegurado que "este respaldo no condiciona la independencia científica del proyecto y se ajusta al Código de Buenas Prácticas de la Industria Farmacéutica, actualizado en 2021", según Molero y De la Rosa.

Desde su inicio, el objetivo del programa ha sido llegar a especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria para proporcionarles conocimientos actualizados. Este esfuerzo ha sido reconocido sistemáticamente por las Administraciones que han respaldado el programa. "Las distintas comunidades autónomas, a través de los servicios de salud y las gerencias de Atención Primaria, están reconociendo la importancia del APDAY", afirman los coordinadores docentes.

### **SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMFC)**

**La semFC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 22.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario**

### **CONTACTO PRENSA**

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria – SEMFC  
Anna Serrano // +34679509941 // [comunicacion@semfc.es](mailto:comunicacion@semfc.es)