

## **La SCamFyC aboga por el reconocimiento de la especialidad y en el valor que aporta tanto en la salud de los pacientes como de la comunidad**

- La directora general de Atención Primaria del SESCAM, M<sup>a</sup> Ángeles Martín, ha reconocido que “nos tenemos que dirigir a un modelo que prestigie, tanto la especialidad como a la propia Atención Primaria”
- El presidente de la SCamFyC, Alberto León, ha afirmado que jornadas como el APDAY “sirven para trabajar en una atención primaria líder, fuerte y protagonista”
- Martín y León han inaugurado la jornada de formación APDAY-semFYC ante 200 médicas y médicos de familia de Albacete

**Albacete, 16 de mayo de 2024. Trabajar para alcanzar “el liderazgo, el aumento de la capacidad resolutive, con compromiso, con un aumento de equipamiento y con la capacidad para pedir pruebas diagnósticas” estas son algunas de las líneas del nuevo plan de salud del Servicio de Salud de Castilla – La Mancha (SESCAM) en las que se está trabajando y que, en breve, se pondrá en marcha, según la directora general de Atención Primaria, M<sup>a</sup> Ángeles Martín Octavio.**

En su intervención, la directora general también ha querido agradecer el compromiso, el esfuerzo y el trabajo de los profesionales que han asistido a la sesión. De igual forma, también ha expresado la necesidad de trabajar de la mano con las sociedades médicas y con todos los agentes que pueden dar salud, y sin olvidar, también, el necesario enfoque de la especialidad y del sistema de salud hacia el cuidado de salud comunitaria, “trabajando en promoción, en prevención, en salud emocional, en todo aquello que habla de la esencia de la Atención Primaria”. “Si tenemos un planeta sano, tendremos sociedades y personas sanas, y ahí vosotros sois protagonistas”, ha añadido.

En este sentido, el presidente de la Sociedad Castellano-Manchega de Medicina de Familiar y Comunitaria (SCamMFyC), Alberto León Martín, ha reflexionado sobre el valor que aportan los y las médicas de familia al sistema de salud. Ha recordado que ese “reconocimiento tiene que partir de nosotros mismos”, y que jornadas como APDAY sirven para “actualizarnos y que nuestras actuaciones estén basadas en la mejor evidencia y ser más eficaces”. Pero, al mismo tiempo, también ha destacado que además de tener en cuenta las competencias clínicas, no se pueden olvidar aquellas que aportan un valor añadido al cuidado de la salud, como son “la promoción y prevención de la salud, no tanto de la enfermedad”, con relación a las ponencias sobre Salud Planetaria y Abordaje del Tabaquismo, que incluye el programa APDAY 2024.

Igualmente, Martín Octavio ha reconocido que el modelo actual debe avanzar ya que “nos tenemos que dirigir a un modelo que prestigie, tanto la especialidad como a la propia Atención Primaria” y que las mejoras en la capacidad resolutive y de equipamiento deben “ir unidas a muchos factores como la desburocratización, el no hacer, y en todo aquello que os permita tener el tiempo para dedicarlo a lo que aporte valor con el ciudadano”.

### **// Actualización en vivo**

Albacete es la sexta jornada de una serie de las 12 jornadas que organiza la semFYC este año, unas sesiones dedicadas a la actualización terapéutica, y en el caso de la Medicina Familiar y Comunitaria, atendiendo a la evidencia científica que nos facilitan los estudios, a la orientación de las guías de práctica clínica, y que son de gran utilidad en la gestión de la incertidumbre con la que trabajan los médicos y médicas de familia en una consulta con 30 pacientes diarios de media.

Precisamente, en su intervención, el coordinador científico de APDAY, José María Molero, también ha destacado la importancia de las jornadas, tanto la parte presencial como la online, con unos contenidos de calidad, independientes, y que reúnen las novedades del sector de los últimos tres años.

### **// El modelo APDAY: el éxito de la actualización combinando el online y presencial**

Desde que el APDAY se pusiera en marcha, hace seis años, la semFYC tuvo muy claro que se trataba de una apuesta en formato mixto (online y presencial). Hoy, los participantes en el programa consiguen actualizar los conocimientos en un momento en el que la sociedad necesita más que nunca de su médico de familia y por los futuros retos a los que debemos hacer frente.

“Se trata de una actualización práctica, que incluye las últimas novedades científicas y terapéuticas, que ayuda a estar al día, lo que la diferencia de otros programas formativos. Además, se enfoca en garantizar la aplicación inmediata de las actualizaciones en la práctica clínica diaria y está dirigido a todos los médicos y médicas de familia”, explican los directores académicos del programa José María Molero y David de la Rosa. Ambos coinciden en que el programa llega a las consultas de forma contundente: “Ofrece garantías no solo para los profesionales sino también para los pacientes”.

Claramente, la traslación de conocimientos a la práctica clínica es fundamental para el éxito de cualquier programa de formación médica: el médico de familia debe ser capaz de tomar decisiones rápidas y manejar la incertidumbre, basándose en evidencias científicas de calidad. Por este motivo, en el formato elegido para las presentaciones se reflejan una serie de mensajes clave y una lista de "no hacer" con el fin de potenciar el aprendizaje y los mensajes clave que se puedan llevar a la consulta.

### **// El enfoque del APDAY: fusionando lo digital y lo presencial para el éxito de la actualización**

Desde su inicio, la semFYC ha apostado por el modelo APDAY por el hecho que representaba una combinación de modalidades de aprendizaje, online y presencial. En la actualidad, los participantes pueden mantenerse al día con los conocimientos en un momento crucial en el que la sociedad depende más que nunca de sus médicos de familia y ante los desafíos futuros que enfrentamos.

Los directores académicos del programa, José María Molero y David de la Rosa, destacan que esta actualización es práctica e incorpora los últimos avances científicos, lo que la distingue de otros programas formativos. Además, se centra en asegurar que las actualizaciones se apliquen de inmediato en la práctica clínica diaria y está dirigida a todos los médicos de familia, tanto asociados como no asociados a la semFYC. Ambos subrayan que el programa llega de manera efectiva a las consultas, brindando seguridad no solo a los profesionales sino también a los pacientes.

“Es evidente que la aplicación de los conocimientos a la práctica clínica es esencial para el éxito de cualquier programa de formación médica. El médico de familia debe ser capaz de tomar decisiones rápidas y manejar la incertidumbre basándose en evidencia científica de calidad”, explican los directores.

### **// Un modelo transparente respaldado por los servicios de salud**

El programa APDAY recibe financiación externa solo para las sesiones presenciales. Y los coordinadores docentes del programa aseguran que "este respaldo no condiciona la independencia científica del proyecto y se ajusta al Código de Buenas Prácticas de la Industria Farmacéutica, actualizado en 2021", según Molero y De la Rosa.

Desde su inicio, el objetivo del programa ha sido llegar a especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria para proporcionarles conocimientos actualizados. Este esfuerzo ha sido reconocido sistemáticamente por las Administraciones que han respaldado el programa. "Las distintas comunidades autónomas, a través de los servicios de salud y las gerencias de Atención Primaria, están reconociendo la importancia del APDAY", afirman los coordinadores docentes.

## **SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMFYC)**

**La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 22.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario**

### **CONTACTO PRENSA**

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria – SEMFYC  
Anna Serrano // +34679509941 // [comunicacion@semfyc.es](mailto:comunicacion@semfyc.es)