



En el Congreso de la semFYC que se celebra hasta el sábado en Barcelona

La semFYC pide a la Administración que se impulsen medidas de alfabetización en salud específicas para distintos grupos poblacionales

- **La principal sociedad científica del país expresa su preocupación respecto al uso que algunos segmentos de la población adolescente y joven hacen de unos recursos sanitarios limitados: pese a que la población española está mayormente sana, entre 2014 y 2023 la frecuentación ha aumentado un 14% y se mantiene en niveles similares a los de la pandemia en el contexto pospandémico.**
- **La semFYC alerta sobre la urgente necesidad de un cambio en el modelo de atención sanitaria ante el previsto aumento de personas con patologías crónicas que requerirán atención, debido a la inminente entrada de la generación del "baby boom" en el grupo de edad de 60 años, momento en el que se comienza a diagnosticar una mayor cantidad de enfermedades crónicas.**
- **Con una población de más de 90 años creciendo a un ritmo exponencial, aumenta también el número de personas con pluripatología compleja, frágiles y con multimorbilidad, cuya atención recae en gran parte en los facultativos de Medicina Familiar y Comunitaria.**

Fotografías y vídeos disponibles aquí: [20241114-rdp-congreso-semfyc \(https://semfycorg-my.sharepoint.com/:f/g/personal/comunicacion_semfyc_es/EoSTdmmlcMZEswuaHcOPFGwBcORaGMW8rhNM4_dBwzMFrQ?e=6wVfQd \)](https://semfycorg-my.sharepoint.com/:f/g/personal/comunicacion_semfyc_es/EoSTdmmlcMZEswuaHcOPFGwBcORaGMW8rhNM4_dBwzMFrQ?e=6wVfQd)

Barcelona, 14 de noviembre de 2024. La semFYC, principal sociedad científica de Medicina de Familia y Comunitaria en España, ha hecho un llamamiento a la Administración para que impulse un conjunto de medidas urgentes y específicas de alfabetización en salud dirigidas a distintos grupos poblacionales. Este enfoque tiene como objetivo dotar a la ciudadanía de las herramientas necesarias para gestionar su salud de forma autónoma y responsable, y aliviar así una presión sobre el sistema sanitario que no se ha contenido tras la pandemia de COVID-19.

"La Atención Primaria es el pilar de nuestro sistema de salud, pero hoy necesita urgentemente un rediseño estructural para enfrentar los retos de una sociedad que envejece."

"España puede y debe liderar un cambio a nivel europeo hacia un modelo sanitario moderno, integrador y centrado en las necesidades reales de una población europea que envejece."

El aumento en la frecuentación de consultas programadas, especialmente en segmentos adolescentes y jóvenes, pone de manifiesto la necesidad de acciones que promuevan la autogestión de la salud y el uso responsable de los recursos sanitarios. Entre 2014 y 2023, la frecuentación en los grupos de edad de 15 a 24 años ha experimentado aumentos significativos, con un incremento del 15% para el grupo de 15-19 años y del 16% para el grupo de 20-24 años, situando el nivel de uso en parámetros que no se han reducido significativamente tras la pandemia.

Entre 2014 y 2023, la frecuentación en consultas en el grupo de edad de 15-19 años aumentó un 15%, y en el de 20-24 años un 16%, manteniéndose en niveles altos incluso tras la pandemia.

"Es fundamental avanzar en estrategias de alfabetización en salud que empoderen a los jóvenes y les proporcionen herramientas para gestionar su bienestar de forma proactiva, evitando una carga innecesaria en los servicios de Atención Primaria", señala la presidenta de la semFYC, Remedios Martín.

// Cambio de modelo en Atención Primaria para atender a una población envejecida con necesidades complejas

Con la entrada inminente de los primeros miembros de la generación del "baby boom" en la franja de los 60 años, la semFYC advierte que la demanda de servicios de Atención Primaria se verá notablemente incrementada debido al aumento de enfermedades crónicas y patologías asociadas a la edad.

"En solo unos años, la generación del 'baby boom' llenará nuestras consultas con necesidades crónicas que requerirán seguimiento constante. La respuesta no puede ser más de lo mismo."

"Hoy más que nunca, el rol de la enfermería es clave en la prevención y seguimiento de enfermedades crónicas; son el pilar de una atención continua y cercana."

A partir de los 60 años, ciertas patologías crónicas muestran un aumento notable en su prevalencia bruta, reflejando el impacto del envejecimiento en el estado de salud de la población. Entre las patologías que se destacan, según datos públicos y recientes del Informe Anual del Sistema Nacional de Salud 2023 del Ministerio de Sanidad, las enfermedades cardiovasculares como la cardiopatía isquémica cuya prevalencia se incrementa considerablemente con la edad, afectando a más de 100 por cada 1.000 hombres mayores de 70 años; las enfermedades cerebrovasculares, que a partir de los 40 años, la prevalencia de la enfermedad cerebrovascular también empieza a mostrar un incremento sostenido, alcanzando a más de un 10% de las personas de 85 años y mayores; las neoplasias, como el cáncer de colon y recto y los tumores malignos de tráquea, bronquios y pulmón, muestran un incremento relevante en mayores de 65 años; o la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) cuya prevalencia aumenta con la edad, afectando a más del 10% de los hombres de 70.

// Incremento en patologías crónicas con el envejecimiento según el Informe

Las proyecciones de población del Instituto Nacional de Estadística (INE) indican que, para el año 2030, el grupo de personas mayores de 65 años representará el 30% de la población en España. Este incremento en la proporción de adultos mayores se enmarca dentro de una tendencia sostenida de envejecimiento demográfico, que también llevará al país a tener una alta tasa de dependencia en comparación con otros grupos etarios. Las consultas en Medicina de Familia y Enfermería se incrementarán proporcionalmente en este segmento.

Los datos analizados por la semFYC y que cobren desde 2008 hasta 2023, actúan como vigía: la frecuentación en el grupo de 60-64 años ha aumentado un 39%, y en el de 55-59 años un 55%, lo que ilustra claramente la necesidad de adaptación a esta demanda creciente.

El futuro de la Atención Primaria señala la presidenta de la semFYC, "requiere una transformación radical hacia una estructura que supere el enfoque médico-céntrico, dando paso a un modelo de trabajo en equipos multidisciplinares formados por médicos, enfermeros y personal administrativo sanitario. En este modelo, los médicos de familia desempeñan el rol de coordinadores de la atención integral y longitudinal, mientras que los enfermeros se enfocan en la prevención y en el manejo de pacientes crónicos estables, así como en el seguimiento programado. El personal administrativo, por su parte, facilita la gestión de citas y la optimización de recursos, asegurando que el paciente reciba la atención más eficiente posible". Es el modelo que la principal sociedad médica del país lleva reclamando desde hace años.

"El futuro de la Atención Primaria requiere abandonar el modelo médico-céntrico. Solo el trabajo multidisciplinario puede garantizar una atención integral y eficiente."

"Médicos, enfermeros y administrativos deben trabajar juntos, cada uno con su especialidad, en un equipo donde el paciente esté en el centro de todas las decisiones."

Para que este modelo funcione de forma óptima, la semFYC destaca la importancia de una financiación finalista que permita la distribución adecuada de recursos en función de las necesidades reales de la población. "Este cambio de modelo no solo debe implicar un reajuste en la forma de trabajar, sino también una reconfiguración estructural y financiera que garantice la sostenibilidad del sistema", apunta la semFYC.

// Una población de mayores de 90 años en crecimiento exponencial: Un desafío para la Medicina Familiar y Comunitaria

El crecimiento acelerado de la población de más de 90 años representa otro reto importante para el sistema sanitario. Actualmente, la Medicina de Familia y Comunitaria está al frente de la atención a pacientes con pluripatología compleja, multimorbilidad y fragilidad, condiciones que requieren un seguimiento continuado y adaptado a sus necesidades específicas. Las proyecciones del INE muestran que esta franja de edad es una de las que más crece, lo que lleva a un aumento exponencial de la demanda asistencial para personas en situación de alta dependencia y vulnerabilidad clínica.

Incremento de frecuentación en grupos de edad avanzada (2008-2023):

- ***Grupo de 60-64 años: aumento del 39% en visitas a consultas.***
- ***Grupo de 55-59 años: aumento del 55% en visitas a consultas.***

"Nuestros médicos de familia son los principales responsables de atender a muchos de estos pacientes, que presentan pluripatologías y fragilidad, y coordinamos con el resto de profesionales sanitarios la atención que necesitan. Este incremento en la población longeva nos exige repensar los recursos y reforzar

los servicios de atención domiciliaria y el acceso a cuidados paliativos especializados", explica la semFYC.

“El aumento en la población longeva impulsa la demanda asistencial, especialmente para pacientes con multimorbilidad y alta dependencia.”

// Alfabetización en salud como estrategia preventiva: una propuesta integral

Además de cambios internos, ahora la semFYC va más allá y propone a la Administración la implementación de un plan de alfabetización en salud adaptado a las necesidades de cada grupo poblacional, desde campañas de prevención y autocuidado hasta la inclusión de asignaturas de salud en los currículos educativos de primaria y secundaria. "Necesitamos impulsar el autocuidado y los hábitos de vida saludables en los más jóvenes, al mismo tiempo que dotamos a la población adulta de herramientas que les permitan gestionar su salud y reducir la dependencia de los recursos sanitarios", subraya la sociedad científica.

En este contexto, la semFYC sugiere campañas de comunicación masiva para educar a la población en prácticas de autocuidado clínico y el desarrollo de competencias para el manejo de enfermedades crónicas en los hogares. "La alfabetización en salud es un componente esencial para la sostenibilidad del sistema sanitario. Empoderar a la ciudadanía con conocimiento y habilidades es el primer paso hacia una atención más eficiente y un uso racional de los recursos", concluye la sociedad científica.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEM FYC)

La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 22.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario.

CONTACTO PRENSA

Anna Serrano // +34679509941 // WhatsApp +34931945033 // comunicacion@semfyc.es