

# ÍNDICE DE CONTENIDOS

## 1 PARADA CARDIORRESPIRATORIA

<b>1.1. Soporte vital básico</b> .....	1
Reconocimiento del paciente con parada cardíaca .....	1
Compresiones torácicas y ventilaciones de rescate .....	1
<b>1.2. Soporte vital avanzado</b> .....	2
DEA, ritmos desfibrilables y no desfibrilables .....	2
Intubación orotraqueal, vías IV, e IO .....	2
Fármacos que administrar durante el SVA .....	3
<b>1.3. Soporte vital inmediato</b> .....	3
ABCDE .....	3
<b>¿Qué debo recordar?</b> .....	4

## 2 FIEBRE

<b>2.1 El paciente febril</b> .....	6
El paciente febril y fisiopatogenia de la fiebre .....	6
<b>2.2 Infecciones otorrinolaringeas</b> .....	7
Otitis externa .....	7
Otitis media con exudado .....	7
Otitis media aguda y crónica .....	7
<b>2.3 Flemón dentario</b> .....	8
Infección odontogénica y sus complicaciones .....	8
<b>2.4 Infecciones respiratorias altas</b> .....	9
Faringitis y faringoamigdalitis .....	9
Flemón y absceso periamigdalino .....	9
<b>2.5 Infecciones respiratorias bajas</b> .....	10
Laringitis y bronquitis .....	10
Neumonía .....	10
<b>2.6 Fiebre y erupción cutánea</b> .....	11
Síndrome mononucleósico y CMV .....	11
Varicela .....	11
Herpes simple .....	11
<b>2.7 Sepsis</b> .....	12
El paciente séptico, diagnóstico, fisiopatogenia y abordaje terapéutico. ....	12

<b>2.8 Gangrena de Fournier</b> .....	13
Clínica, fisiopatología y tratamiento de la gangrena de Fournier .....	13
<b>2.9 Fiebre sin foco</b> .....	14
El paciente con fiebre sin foco .....	14
<b>¿Qué debo recordar?</b> .....	15

### 3 ALTERACIÓN DEL NIVEL DE CONSCIENCIA

<b>3.1 Escala de Glasgow</b> .....	17
Ocular/verbal .....	17
Motricidad .....	17
<b>3.2 Epilepsia</b> .....	18
Crisis parcial simple y compleja .....	18
Crisis generalizada, ausencia y tónico-clónica .....	18
<b>3.3 Síndrome confusional agudo</b> .....	19
El paciente confuso: diagnóstico, etiología, abordaje terapéutico .....	19
<b>3.4 Descompensaciones diabéticas</b> .....	20
Cetoacidosis .....	20
Situación hiperosmolar .....	21
Hipoglucemia .....	22
<b>3.5 Síncope</b> .....	23
El paciente que ha tenido un síncope: diagnóstico, etiología y abordaje terapéutico .....	23
<b>3.6 Shock</b> .....	24
El paciente con inestabilidad hemodinámica: diagnóstico, etiología y abordaje terapéutico .....	24
<b>¿Qué debo recordar?</b> .....	25

### 4 FOCALIDAD NEUROLÓGICA

<b>4.1 Código ictus</b> .....	27
Reconocimiento del ictus. Cincinnati .....	27
Valoración inicial. NIHSS/RACE .....	27
El paciente elegible para trombólisis intravenosa .....	28
El paciente excluido de la trombólisis .....	28

<b>4.2 Accidente isquémico transitorio y hemorragia intraparenquimatosa</b> .....	29
El paciente que mejora en 24 horas .....	29
<b>4.3 Déficit neurológico severo</b> .....	29
Hemorragia subaracnoidea .....	29
Hemorragia intraparenquimatosa .....	30
Exploración del déficit neurológico severo .....	30
<b>4.4 Síndrome meníngeo agudo</b> .....	31
Clínica, diagnóstico diferencial y tratamiento de las meningitis .....	31
<b>4.5 Cefalea</b> .....	32
El paciente con cefalea tensional .....	32
El paciente con ataque de migraña .....	32
<b>¿Qué debo recordar?</b> .....	33

## 5 DISNEA

<b>5.1 Insuficiencia cardíaca</b> .....	35
El paciente con fallo cardíaco. Ortopnea y anasarca .....	35
Fisiopatogenia del fallo cardíaco izquierdo y derecho .....	36
<b>5.2 Enfermedad pulmonar obstructiva crónica</b> .....	37
El paciente EPOC enfisematoso .....	37
El paciente EPOC bronquítico .....	37
El paciente asmático .....	38
Fisiopatogenia de la enfermedad obstructiva .....	38
<b>5.3 Enfermedad tromboembólica</b> .....	39
El paciente TVP con disnea súbita asociada a TEP .....	39
<b>¿Qué debo recordar?</b> .....	40

## 6 DOLOR TORÁCICO

<b>6.1 Síndrome coronario agudo</b> .....	42
El paciente con dolor torácico típico de síndrome coronario agudo .....	42
<b>6.2 Electrocardiograma y troponinas</b> .....	43
Alteraciones de la repolarización en la isquemia y el infarto ...	43
Troponinas ultrasensibles en la valoración del SCA .....	43

<b>6.3 Abordaje del paciente con SCACEST</b> .....	44
SCACEST: fisiopatogenia y abordaje inicial .....	44
¿Angioplastia o fibrinólisis? .....	44
Abordaje inicial. Antiagregación y anticoagulación .....	45
<b>6.4 Electrocardiograma: ritmo sinusal</b> .....	46
Electrocardiograma. Sistema de conducción y generalidades del ritmo sinusal .....	46
<b>6.5 Taquiarritmias</b> .....	47
El paciente con taquicardia sintomática .....	47
Electrocardiograma. Taquicardia de QRS estrecho y QRS ancho .....	47
<b>6.6 Fibrilación auricular</b> .....	48
El paciente en riesgo de tener fibrilación auricular .....	48
Electrocardiograma: ritmo FA y ritmo FA con RVR .....	48
Abordaje terapéutico según el tiempo de evolución. ¿Cardiovertir o solo anticoagular? .....	49
Cardiopatía estructural y control de la frecuencia cardíaca .....	49
<b>6.7 Taquicardia de QRS estrecho por reentrada intranodal</b> .....	50
Electrocardiograma. Taquicardia de QRS estrecho, abordaje con adenosina .....	50
Fisiopatogenia de la reentrada intranodal .....	50
<b>6.8 Patrón Wolff Parkinson White</b> .....	51
Electrocardiograma. Patrón Wolff Parkinson White y fisiopatogenia .....	51
Taquicardia de QRS ancho por preexcitación y síndrome WPW .....	51
<b>6.9 Taquicardia de QRS ancho</b> .....	52
Electrocardiograma. Taquicardia ventricular asociada a enfermedad coronaria crónica, fisiopatogenia .....	52
<b>6.10 Bradiarritmias</b> .....	53
El paciente con bradicardia sintomática .....	53
Electrocardiograma. Bradicardia sinusal frente a disfunción sinusal .....	53
Electrocardiograma. Bloqueo AV 1er, 2do y 3er grado .....	54
<b>6.11 Pericarditis</b> .....	55
El paciente con pericarditis. Diagnóstico, biomarcadores, abordaje terapéutico .....	55
Electrocardiograma. Evolución de la pericarditis, descenso PR y alteraciones de la repolarización .....	56

<b>6.12 Disección de aorta</b> .....	57
El paciente con sospecha de disección aórtica: la tríada de la gravedad. ....	57
Fisiopatogenia de la disección de aorta. ....	58
<b>¿Qué debo recordar?</b> .....	59

## 7 DOLOR ABDOMINAL

<b>7.1 Abdomen agudo</b> .....	64
Cuadrantes abdominales y puntos dolorosos. ....	64
<b>7.2 Perforación viscera hueca</b> .....	65
El paciente con perforación de viscera hueca .....	65
<b>7.3 Dolor abdominal de origen biliar</b> .....	66
El paciente con dolor abdominal en hipocondrio derecho .....	66
<b>7.4 Enfermedad litiasica biliar</b> .....	67
Litiasis vesicular no complicada. ....	67
<b>7.5 Colestasis y coledocolitiasis</b> .....	68
El paciente con ictericia obstructiva colestásica .....	68
Fisiopatogenia de la coledocolitiasis. ....	68
<b>7.6 Colangitis y colecistitis</b> .....	69
El paciente con la tríada de Charcot (y péntada de Reynolds) .....	69
Fisiopatogenia de la colangitis y colecistitis .....	69
<b>7.7 Gastroenteritis</b> .....	70
El paciente con síndrome diarreico agudo, diagnóstico y tratamiento. ....	70
<b>7.8 Pancreatitis</b> .....	71
El paciente con pancreatitis aguda. Criterios de Ranson. ....	71
Fisiopatogenia de la pancreatitis litiasica y no litiasica. ....	71
<b>7.9 Cólico nefrítico</b> .....	72
El paciente con dolor lumbar de origen litiasico .....	72
Fisiopatogenia de la litiasis renoureteral. ....	72
<b>7.10 ITU y pielonefritis aguda</b> .....	73
El paciente con síndrome miccional agudo, sin y con fiebre .....	73
<b>7.11 Patología testicular</b> .....	74
El paciente con patología infecciosa del testículo .....	74

<b>7.12 Apendicitis</b> .....	75
El paciente con sospecha de apendicitis, fisiopatogenia . . . .	75
<b>7.13 Diverticulitis</b> .....	76
El paciente con abdomen agudo por diverticulitis complicada, fisiopatogenia. ....	76
<b>7.14 Obstrucción intestinal</b> .....	77
El paciente con estreñimiento y sospecha de oclusión intestinal. ....	77
<b>7.15 Enfermedad inflamatoria intestinal</b> .....	78
El paciente con brote de enfermedad inflamatoria intestinal. ....	78
Colitis ulcerosa, anatomopatología. ....	79
Enfermedad de Crohn, anatomopatología . . . . .	79
<b>¿Qué debo recordar?</b> .....	80

## 8 HEMORRAGIA

<b>8.1. Hemoptisis</b> .....	85
El paciente con hemoptisis, diagnóstico diferencial y anatomopatología. ....	85
<b>8.2. Hematuria</b> .....	86
El paciente con hematuria macroscópica, diagnóstico diferencial y abordaje terapéutico . . . . .	86
<b>8.3. Hemorragia digestiva alta</b> .....	87
El paciente con HDA, con estigmas de hepatopatía crónica . . . . .	87
Fisiopatogenia de la HDA por varices esofágicas . . . . .	87
Anatomopatología y diagnóstico diferencial de la HDA . . . . .	88
<b>8.4 Hemorragia digestiva baja</b> .....	89
Plano esquemático de la circulación abdominal . . . . .	89
Fisiopatogenia de la isquemia mesentérica y de la colitis isquémica . . . . .	89
Anatomopatología y diagnóstico diferencial de la HDB, abordaje inicial . . . . .	90
Hemorroide y fisura anal, anatomopatología . . . . .	90
<b>¿Qué debo recordar?</b> .....	91

## 9 DOLOR DE EXTREMIDADES DE ORIGEN NO TRAUMÁTICO

<b>9.1 Dolor articular</b> .....	93
El paciente con dolor articular no inflamatorio .....	93
Fisiopatogenia de la artrosis .....	93
El paciente con artritis .....	94
Fisiopatogenia de la artritis, monoartralgia y poliartralgia .....	94
<b>9.2 Artritis séptica</b> .....	95
Clínica y fisiopatología de la artritis séptica .....	95
<b>9.3 Arteriopatía periférica aguda</b> .....	96
El paciente con claudicación intermitente, factores de riesgo y etiología .....	96
Fisiopatogenia de la insuficiencia arterial periférica .....	96
<b>9.4 Patología venosa</b> .....	97
El paciente con trombosis venosa profunda .....	97
Trombosis venosa profunda, anatomopatología y fisiopatogenia .....	97
<b>9.5 Infecciones de piel y partes blandas</b> .....	98
Celulitis, clínica y anatomopatología .....	98
Erisipela, clínica y anatomopatología .....	98
<b>9.6 Cervicalgia y lumbalgia</b> .....	99
El paciente con cervicalgia y lumbalgia .....	99
Dolor del eje vertebral con alteración neurológica .....	99
<b>¿Qué debo recordar?</b> .....	100

## 10 TRAUMATISMOS

<b>10.1 Trauma grave</b> .....	102
Abordaje del paciente con trauma grave .....	102
<b>10.2 Traumatismo craneoencefálico</b> .....	103
Anatomopatología y abordaje del traumatismo craneoencefálico .....	103
Anatomopatología y abordaje del traumatismo craneoencefálico moderado y grave .....	103
<b>10.3 Traumatismo torácico</b> .....	104
Fractura, <i>volet</i> costal, anatomopatología y abordaje .....	104
Neumotórax, neumotórax a tensión, anatomopatología .....	105
Hemotórax y hemotórax masivo, anatomopatología .....	105

<b>10.4 Traumatismo abdominal y pélvico</b> .....	106
El paciente con traumatismo abdominal, etiología, clínica y abordaje .....	106
Fractura pelviana, diagnóstico y abordaje inicial .....	107
<b>10.5 Fracturas de extremidad superior</b> .....	108
Hombro, antebrazo. Incluye clavícula, luxación anterior inferior hombro y Bankart .....	108
Codo, brazo. Incluye fractura de olécranon y cabeza del radio .....	108
Fracturas de cúbito y radio. Incluye Galeazzi y Monteggia .....	109
Fracturas de muñeca y mano. Incluye Colles/Barton, Smith y escafoides .....	109
<b>10.6 Fracturas de extremidad inferior</b> .....	110
El paciente con fractura de cadera .....	110
Anatomopatología de la fractura de cadera intracapsular y extracapsular, abordaje .....	110
Rodilla estable e inestable .....	111
Pierna, tobillo y pie. Maisonneuve, criterios de Ottawa, esguinces y fracturas .....	111
<b>¿Qué debo recordar?</b> .....	112

## 11 INTOXICACIONES

<b>11.1 Intoxicación por activadores del SNC</b> .....	114
Síndrome simpáticomimético .....	114
Síndrome serotoninérgico .....	115
Síndrome anticolinérgico .....	115
<b>11.2 Intoxicación por depresores del SNC</b> .....	116
El paciente intoxicado por fármacos colinérgicos .....	116
El paciente intoxicado por fármacos opiáceos .....	116
El paciente intoxicado por benzodiazepinas .....	117
El paciente con síndrome extrapiramidal yatrogénico .....	117
<b>11.3 Intoxicación y abstinencia al etanol</b> .....	118
Intoxicación por etanol .....	118
Síndrome y abstinencia del alcohol y delirium tremens .....	118
<b>¿Qué debo recordar?</b> .....	119

## 12 OTROS

<b>12.1 Consultas ginecológicas y obstétricas</b> .....	121
<b>12.1a Preeclampsia</b> .....	121
La gestante con hipertensión de <i>novo</i> y proteinuria .....	121
Fisiopatogenia de la preeclampsia .....	121
<b>12.1b Gestante con dolor y sangrado vaginal</b> .....	122
Diagnóstico diferencial del dolor y sangrado vaginal: amenaza de aborto y de parto prematuro y pretérmino ..	122
<b>12.1c Asistencia al parto</b> .....	123
Parto eutócico, asistencia y abordaje inicial .....	123
Parto distócico y situaciones especiales .....	124
<b>¿Qué debo recordar?</b> .....	125
<b>12.2 Pediatría</b> .....	127
<b>12.2.a Atención al neonato</b> .....	127
El neonato: APGAR, profilaxis y período de transición .....	127
Valoración del neonato después del período de transición .....	128
<b>12.2b El paciente pediátrico en urgencias</b> .....	129
Patologías más frecuentes del paciente pediátrico en el box de urgencias .....	129
<b>12.2c Fiebre y exantema en el paciente pediátrico</b> .....	130
Diagnóstico diferencial de fiebre y exantema en el paciente pediátrico .....	130
<b>¿Qué debo recordar?</b> .....	131
<b>12.3 Oftalmología</b> .....	132
<b>12.3a Ojo rojo doloroso</b> .....	132
Diagnóstico diferencial de ojo rojo: conjuntivitis infecciosa y alérgica .....	132
Diagnóstico diferencial de ojo rojo: hiposfagma e hipema ..	132
Diferencial de ojo rojo doloroso: uveitis y glaucoma agudo .....	132
<b>12.3b Úlcera corneal y traumatismo ocular</b> .....	133
El paciente con úlcera corneal y blefarospasmo .....	133
El paciente con traumatismo ocular .....	133
<b>12.3c Pérdida de la agudeza visual y anopsia</b> .....	134
Hemianopsia homónima <i>versus</i> heterónima, diferencial y etiología .....	134

Ojo con visión normal .....	135
Miodesopsias, hemorragia vítrea .....	135
Visión de una cortina que cae, desprendimiento de retina .....	136
<b>¿Qué debo recordar?</b> .....	137
<b>12.4 Psiquiatría</b> .....	139
<b>12.4a El episodio psicótico</b> .....	139
Episodio psicótico breve .....	139
<b>12.4b Trastorno bipolar</b> .....	140
Manía e hipomanía .....	140
Episodio depresivo mayor .....	140
<b>12.4c Esquizofrenia</b> .....	141
Esquizofrenia: síntomas positivos .....	141
Esquizofrenia: síntomas negativos .....	141
<b>12.4d Intento de autolisis</b> .....	142
El paciente con ideación suicidia .....	142
<b>12.4e Ansiedad</b> .....	143
El paciente con crisis de pánico y ansiedad .....	143
<b>¿Qué debo recordar?</b> .....	144