

Introducción

La Medicina de Familia y Comunitaria (MFyC) trasciende los límites de una mera profesión e, incluso, va más allá de ser una especialidad médica al uso. Es una vocación, un llamado profundo que impulsa a aquellos que la eligen a transitar por un camino consagrado al cuidado y atención integral de las personas. En las páginas de este libro, *SemFYC. Una historia con valores*, nos sumergimos en los anales de los médicos y médicas de familia en España, explorando sus experiencias, logros, desafíos y utopías, desde la concepción misma de esta especialidad hasta nuestros días.

A lo largo de más de cuarenta años, la medicina de familia ha emergido como una disciplina esencial en la atención médica, reconocida por su carácter holístico y por su capacidad de brindar cuidados continuos a los pacientes, considerando no solo su enfermedad, sino también su entorno social y familiar. A medida que el tiempo ha transcurrido, los médicos y médicas de familia se han convertido en agentes fundamentales para responder a las necesidades de salud de la población, desempeñando un papel esencial en la promoción de la salud de la ciudadanía y la prevención de enfermedades. A través de las páginas de este libro nos adentramos en la experiencia de la Medicina Familiar y Comunitaria en España, desde sus albores en la década de los setenta hasta nuestros días, y en el destacado papel desempeñado por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) como su principal impulsora y defensora.

Esta obra, sin embargo, no es solo un compendio de la historia de la medicina de familia y la atención primaria de salud en España, sino que también busca capturar la esencia misma de esta profesión a través de los valores de la especialidad y de las vivencias y testimonios de sus protagonistas, los médicos y médicas de familia. A lo largo del libro, a través de diversos tipos de destacados, encontramos, por un lado, los valores que para la semFYC constituyen la espina dorsal de la MFyC. Valores como el compromiso, la integralidad, la accesibilidad, la equidad, la coordinación o la longitudinalidad, así como una visión salutogénica, holística y comunitaria. Junto a los valores, hallamos también diversos textos destacados: de una parte, entrevistas realizadas a referentes de la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC), que nos transportan a momentos cruciales de la especialidad y nos permiten comprender los desafíos, las luchas y las emociones que han marcado su trayectoria profesional. Y, junto a las entrevistas, diversas

vivencias protagonizadas por médicos y médicas de familia que guardan relación con objetos particulares, algunos cotidianos para la profesión, como el fonendo o el maletín de visitas a domicilio, y otros, como un saco de dormir, que en principio podrían parecer menos comunes en un libro sobre una sociedad médica, pero que han formado parte de momentos importantes de su historia hasta el punto de ser también pequeñas piezas del museo íntimo de la semFYC. Estos objetos y sus historias son una selección de las decenas que nos trajeron los participantes en el XLI Congreso de la semFYC, celebrado el 2021 en Palma de Mallorca, cuando junto a El Solar justo iniciábamos el proyecto de explicar esta historia. A través de las experiencias de todos ellos encontraremos la pasión, el compromiso y la dedicación que caracterizan a estos profesionales de la salud, a la semFYC y a la especialidad.

Mediante esta combinación de historia y memoria, nos adentramos en la experiencia de la medicina de familia en España, explorando la vida de una especialidad que ha evolucionado y adaptado sus principios a las cambiantes necesidades de la sociedad. Una historia que nos habla de la reforma de la atención primaria, de los primeros residentes y su lucha por los centros de salud o de la creación de la semFYC y de su crecimiento hasta convertirse no solo en la mayor sociedad científica de la atención primaria en España en número de socios, sino también en motor científico, docente e investigador de la especialidad. Es una historia que nos relata las sinergias entre médicos y sociedad científica en defensa de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria y de una atención primaria universal, pública y de calidad. Un viaje a través del tiempo, con el objetivo de comprender cómo esta vocación ha dejado una huella determinante en el sistema de salud y en el bienestar de la ciudadanía a lo largo de las décadas.

Además, destacados sobre fondo azul, encontramos en el libro diversos textos aportados por presidentes y presidentas de la semFYC, quienes, con su visión privilegiada, nos brindan una perspectiva única sobre los desafíos y logros de la Sociedad en su búsqueda constante de la excelencia en la atención médica. Entre estos textos, encontramos también un texto de Itziar Tranche dedicado *in memoriam* a su padre, Salvador Tranche, quien faltó durante el proceso de elaboración de este proyecto. Después del prólogo firmado por Rosa Lluch Bramon y Lia Bosch Lluch, Manel Ferran, con una trayectoria destacada en la semFYC y en el campo de la medicina de familia, nos obsequia con su reflexión final. A través de la visión de todos ellos y de sus conocimientos, nos sumergimos en la importancia de mirar

también hacia el futuro y adaptarnos a un mundo en constante cambio, siempre preservando los valores de la especialidad y el objetivo de una atención médica de calidad, cercana y humana. Acompaña, por último, a estas aportaciones un texto firmado por Jaume Nadal y Carmina Solsona, representantes de otro colectivo sin el que la semFYC no sería posible, su equipo técnico, y que han dirigido el proyecto de la historia de la semFYC, impulsado por la junta presidida por Salvador Tranche y continuado por las presidencias de María R. Fernández y Remedios Martín.

SemFYC. Una historia con valores es una historia motivada por la vocación de servicio público, impulsada por la semFYC y diversas generaciones de médicos y médicas de familia que han aunado esfuerzos por una atención primaria de calidad, basada en la evidencia científica y centrada en la búsqueda del bienestar de la población. Esta obra, sin embargo, no se limita a contemplar el pasado, sino que proyecta su mirada hacia el futuro. Nos insta a reflexionar sobre el camino recorrido y a explorar las posibilidades y desafíos que aguardan en el horizonte. Es un llamado a la acción y a la mejora continua, para seguir avanzando en la atención médica basada en la evidencia, en la calidad y en la humanidad. Es, en fin, una historia que retrata de dónde venimos para reflexionar hacia dónde ir.

La presente introducción no estaría completa sin unos agradecimientos a todos los que han participado en el proyecto. A los entrevistados: Albert Casasa, Albert Planes, Alejandro Tejedor, Amalia Velázquez, Amando Martín Zurro, Asunción Prieto, Carme Batalla, Domingo Orozco, Emilia Bailón, Epifanio de Serdio, Esteban de Manuel Keenoy, Francesc Borrell, José María Molero, José Ramón Vázquez, Josep Basora, Juan Manuel Espinosa (Mané), Juan Manuel Mendive, Luis Aguilera, Luis de la Revilla, Manel Ferran, Manuel Medina, María Santos Ichaso, María R. Fernández, Mario Soler, Miguel Melguizo, Remedios Martín, Tomás Gómez, Verónica Casado y Vicenç Thomas. Entre ellos, doblemente a los presidentes y presidentas de la semFYC que han aportado sus reflexiones. A quienes en los inicios del proyecto, en el congreso de Palma, aportaron objetos y, con ellos, multitud de historias relacionadas con su profesión como médicos y médicas de familia. También queremos dar las gracias a Javier Segura del Pozo y Julián Linares, quienes nos aportaron material fotográfico. Finalmente, al equipo de la semFYC que ha colaborado y apoyado el proyecto en sus diversas dimensiones. Entre ellos cabe destacar a Jaume Nadal, Carmina Solsona, Pere Vilanova, Anna Serrano, Eva Pitarch, Màrius Ortiz, Marc Calbó, Inés Barea y Joan Saumell. Así como a Manel Ferran, quien ha revisado el contenido.