

INTRODUCCIÓN

Estamos de aniversario. Hace ahora 25 años que vio la luz la primera edición de la **Guía de actuación en Atención Primaria (GdA)** de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC). Hoy tienes en tus manos su quinta edición.

A lo largo de todo este tiempo se han producido muchos cambios en nuestra vida privada, familiar y profesional y, sin embargo, hay un sentimiento que perdura con fuerza en el comité editorial de esta obra, el del agradecimiento más sincero y sin reservas:

- A todos vosotros, lectoras y lectores de la GdA, por vuestra confianza e inspiración.
- A todos vosotros, autores y autoras, ya que, sin vuestra generosidad, sabiduría, tiempo y dedicación, esta obra no habría sido posible.
- A todas vosotras, juntas directivas nacionales y de las sociedades federadas de la semFYC, por vuestro apoyo, ya que, sin él, la GdA no hubiera llegado nunca a buen puerto.
- A Congresos y Ediciones semFYC, por su profesionalidad, su rigor, su mágica complicidad e incansable dedicación a este proyecto.

Decíamos que la Atención Primaria (AP) ha cambiado mucho en este tiempo, y es verdad. Tenemos a nuestro alcance más evidencias científicas en las que basar nuestra toma de decisiones clínicas y un acceso mucho mayor a herramientas que nos permiten incorporar esa evidencia a la atención diaria. Nuestro papel como especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria es cada vez más importante y complejo, especialmente a la hora de ayudar a pacientes con enfermedades crónicas difíciles. Y, sin embargo, no queremos olvidar en estas páginas que en este último cuarto de siglo el encuentro centrado en la persona sigue siendo la columna vertebral de una atención eficaz, resaltando que la interacción entre factores biológicos, socioeconómicos y psicológicos es tan crucial y relevante como siempre.

El objetivo de la suma de todos estos esfuerzos ha sido siempre el mismo: ofrecer al conjunto de profesionales de AP un texto resumido, con la información básica y contrastada que ayude a resolver la mayor parte de las dudas y cuestiones que surgen en las consultas de un centro de salud (CS) con relación a la atención de pacientes, sus fami-

lias y su comunidad. Esta obra ofrece una excelente visión general de nuestra disciplina al reflejar la amplia variedad de problemas que nos encontramos en la práctica.

Para alcanzar esta meta, hemos creído desde este comité editorial que los autores de la GdA debían ser mayoritariamente médicas y médicos de familia con amplia experiencia profesional y con una clara visión práctica adquirida durante años de trabajo en sus consultas de AP.

Cuando iniciamos este proyecto, la meta principal fue actualizar el contenido de la GdA conservando la esencia que hizo de las ediciones anteriores una herramienta de ayuda tan valorada. Esta quinta edición se estructura en 27 unidades, dos más que la anterior. La totalidad de las 27 unidades estarán disponibles en forma digital, y en papel se han editado los contenidos de las 15 primeras.

En esta quinta edición las novedades no solo pasan por una actualización, sino por abordar temas nuevos que emergen formando parte de nuestra cotidianeidad. Entre ellos, destacan: «Atención al paciente SARS-COV-2 en Atención Primaria», «Cómo organizar la atención sanitaria en un centro sociosanitario», «Ética de la organización de la atención de salud», «Cómo identificar los recursos y activos comunitarios» y «Atención al paciente con fármacos biológicos e inmunosupresores».

Mención especial merece el creciente e imparable uso de la ecografía en AP. Se ha ampliado en 4 temas para así abordar la ecografía musculoesquelética, pulmonar, vascular y del cuello y los ojos.

En la unidad 23 de técnicas en AP, se han incluido 3 nuevos temas: «Consulta y comunicación no presencial en Atención Primaria», «Técnicas de inserción y retirada de DIU e implantes subcutáneos» y «Dermatoscopia».

En la unidad 22, de actividades preventivas y de promoción de la salud, se ha incluido «Promoción de alimentación sana. Atención a las personas vegetarianas y veganas». En la unidad 21, sobre situaciones de riesgo, se han incluido «Atención a la agregación familiar de cáncer», «Atención a las enfermedades minoritarias» y «Atención al paciente tras alta hospitalaria». Finalmente, hay que comentar que se han reubicado algunos temas por considerarse más adecuada dicha posición y facilitar de esta forma su localización, así se han agrupado las enfermedades infecciosas en la unidad 15 y los contenidos de investigación y docencia en AP en la unidad 17.

En la consulta, y casi siempre en muy pocos minutos, tenemos que resolver muchas cuestiones y decidir, a partir de distintos criterios, lo que vamos a hacer en cada momento. Esas decisiones abarcan aspectos clínicos, administrativos, actividades preventivas, situaciones de riesgo familiar, etc. Y todo ello considerando la atención a las personas y a sus familias en una amplia gama de entornos de práctica, estilos y poblaciones. ¿Dónde podemos encontrar toda esta información? ¿Qué técnicas específicas debe conocer y saber realizar una médica y un médico de AP? ¿Cuáles son los test diagnósticos más importantes en la práctica diaria? ¿Cómo se deben utilizar e interpretar las técnicas de análisis de laboratorio, las técnicas de exploraciones por la imagen y otras técnicas básicas en AP? Las respuestas o las reflexiones a cada una de estas cuestiones se pueden encontrar en las siguientes secciones de cada tema: «¿De qué hablamos?», «¿Qué lo puede ocasionar?», «¿Qué tenemos que hacer?», «¿Qué propuesta haremos?», «¿Podemos hacer alguna cosa más?».

Además, formamos parte de un equipo de Atención Primaria y necesitamos un buen resumen de las recomendaciones sobre estrategias de organización y gestión en AP. Y, desde un punto de vista más amplio, ¿cómo podemos conocer las necesidades de salud de la población, identificar los recursos comunitarios, desarrollar y evaluar un programa para la población que atendemos? Estamos de suerte: la opinión de grandes expertos que trabajan a pie de obra nos ayudarán en este propósito.

Creemos que la GdA responde a la gran mayoría de las preguntas que nos planteamos en el ejercicio de nuestra profesión. Con la participación de más de 400 autores y autoras de todas las sociedades federadas, la colaboración de otros profesionales de AP y la contribución de especialistas que han dedicado su tiempo y su experiencia a asesorarnos como consultores y colaboradores, hemos elaborado, revisado y ampliado la GdA en esta quinta edición.

A pesar de estar en la era de la información, en donde esta fluye y surge por todas partes, con centenares de revistas médicas, boletines, guías de práctica clínica y miles de páginas web, es habitual plantearse preguntas como: ¿la

información que recibimos es de confianza?, ¿está contrastada?, ¿responde más bien a intereses particulares?, ¿cómo podemos identificar la información práctica y de calidad, y evitar la mediocre, mala o inútil? La GdA también desea responder con claridad a estas dudas, si bien no pretende ser un compendio de todos los temas que trata, sino una guía donde encontrar, tal como hemos dicho, buena información valorada por expertos que trabajan en AP y que han hecho el esfuerzo de resumir sus conocimientos y experiencia sin por ello perder el rigor que exige la práctica clínica. Y todo ello sin dejar de resaltar el valor de la empatía, la compasión, la eficacia, el conocimiento, las habilidades y la amabilidad.

Pero además pretende ayudar a que los servicios prestados en nuestros CS integren cada vez más la atención a la persona, la familia y la comunidad en los aspectos curativos y preventivos.

Bastantes decisiones de las que tomamos son opinables. No todos en una misma situación decidiríamos exactamente lo mismo. La GdA pretende ayudar también en este sentido, con algoritmos claros de decisiones, aunque algunas veces dependerá de los medios que dispongamos, y otras de la organización sanitaria en la que trabajamos.

Un apartado especial merece el agradecimiento que deseamos expresar a quien fue impulsor y coordinador de las cuatro ediciones previas de este texto, Jordi Espinàs. Su incansable dedicación, su capacidad de trabajo, su entusiasmo, su comprensión, su eficiente labor en condiciones mucho más difíciles que las actuales... nos colocan en una situación de deuda que difícilmente podremos pagar. Muchas gracias, Jordi.

Los editores y autores esperan que nuestros lectores sigan encontrándola útil, de calidad, que se adapte a sus necesidades y que disfruten de su lectura y aprendizaje. Si además contribuimos a mantener el entusiasmo y el orgullo de ser médicas y médicos de familia...

Comité editorial

de la *Guía de actuación en Atención Primaria*
de la semFYC