

# PRESENTACIÓN

Estimado lector, estimada lectora:

Tienes ante ti la nueva edición de la apreciada *Guía de actuación en Atención Primaria* de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), una guía de especial relevancia para la Medicina de Familia y para el día a día de nuestras consultas.

Y, además, coincidiendo con la publicación de esta quinta edición, celebramos que la guía cumple 25 años. Esta celebración nos ayuda a poner en valor su contenido, pues el hecho de que una obra de la envergadura de esta guía se reedite durante tantos años nos obliga a reflexionar sobre su significado, sobre su legado.

Las médicas y los médicos de familia somos especialistas en la gestión de la incertidumbre, que condiciona la manera de abordar las necesidades de los pacientes. Nuestra práctica clínica habitual pasa por tener respuestas desde la formulación de lo que significan los síntomas y los signos clínicos, hasta lo que el relato del paciente nos evoca, lo que nuestros hábitos clínicos nos orientan. Pasa por valorar una patología desde la vertiente clínica y obliga a acercarse a los síntomas y a su diagnóstico diferencial con un abordaje holístico, con una visión integral.

Y la gestión de la incertidumbre también pasa por la necesidad de disponer de información de lectura rápida, centrada en la persona y el síntoma, desde el rigor científico, desde la objetividad. La *Guía de actuación*, con su larga trayectoria, da respuesta a estas necesidades y se adapta a la estrategia de gestión del tiempo en la consulta, además de proporcionarnos los algoritmos de ayuda al diagnóstico, que son una herramienta práctica y de gran utilidad.

Y son 25 años los que avalan la seguridad y la confianza de sus lectores y lectoras, de todos aquellos y aquellas que la tienen de referencia frente a la necesidad de dar respuesta a una inquietud clínica, a la toma de decisiones. Siempre con la percepción de estar bien informado, con confianza por el rigor científico y la seguridad de encontrar la respuesta razonada a nuestra duda clínica.

Y no queremos olvidarnos de la «trastienda» de esta obra. ¿Cuántos médicos y médicas de familia han participado en esta guía a lo largo de estos 25 años? ¿Cuántos profesionales han ofrecido su visión y su trabajo de forma gene-

rosa y colaborativa? Pues han sido más de 700 autoras y autores, de todos los rincones de nuestra geografía. Todas ellas y ellos, con su buen hacer, con su compromiso con la sociedad científica y sobre todo con la Medicina de Familia, han elaborado y colaborado en los más de 400 capítulos, nuevos y reeditados, de las anteriores ediciones.

Más de 400 temas que avalan la generosidad y el rigor del comité editorial, de sus incansables coordinadores clínicos y del equipo editorial. Pues el trabajo de revisión, de adaptación que realizan los coordinadores clínicos demuestra que la implicación y el altruismo son valores que ayudan a que la fuerza de una obra tenga valor. Porque la edición de un manual de estas características necesita del rigor científico, pero también de manos artesanas, de cabezas pensantes que ordenen el contenido, como si de una exquisita receta se tratase, incorporando los temas y colocando adecuadamente cada una de sus partes para que el lector pueda paladear cada capítulo de esta exquisita obra. Y, sobre todo, para que el día a día de los médicos y las médicas de familia, «a golpe de página», pueda ser más productivo, más eficiente y más resolutivo.

También queremos subrayar la utilidad de la *Guía de actuación* para los y las residentes, ya que les ayuda a adquirir conocimiento y habilidades, así como las competencias propias para el desempeño de la Medicina de Familia.

En nombre de la semFYC, de su Junta Directiva, queremos agradecer a todas y a cada una de las personas implicadas el compromiso y el tiempo que han dedicado para que esta nueva edición siga siendo una obra de referencia y la guía a la que siempre acudir. El futuro de la obra pasa por la transformación digital y, por qué no, la deseada integración de las guías y algoritmos en la historia clínica. Esperemos que sea una realidad y podamos llegar a toda la comunidad de médicas y médicos de familia, ayudándoles en su práctica clínica diaria y contribuyendo a que nuestro sistema sanitario siga siendo eficiente, sostenible y con prácticas de valor.

**Remedios Martín Álvarez**  
Presidenta de la semFYC