

# ÍNDICE

## VOLUMEN I

### Unidad 1. Problemas generales

1.1	Alteraciones de la coloración de la piel y las mucosas	3
1.2	Fiebre sin focalidad aparente	9
1.3	Edemas	14
1.4	Adenopatías locales y generalizadas	24
1.5	Cansancio y debilidad	31
1.6	Pérdida de apetito	36
1.7	Pérdida de peso	41
1.8	Aumento de peso	47
1.9	Desnutrición	50
1.10	Paciente deshidratado	57
1.11	Trastornos de la sed	62

### Unidad 2. Problemas en la cara-nariz-boca-garganta-oidos

2.1	Obstrucción nasal. Rinorrea	69
2.2	Epistaxis	75
2.3	Alteraciones del gusto y del olfato	80
2.4	Dolor dental. Caries	85
2.5	Falta de dientes. Prótesis dentales	90
2.6	Traumatismos dentales	96
2.7	Mal aliento	101
2.8	Lesiones en la boca	106
2.9	Disfonía	112
2.10	Dolor de garganta	118
2.11	Dolor de oído y otorrea	126
2.12	Disminución de la audición	133
2.13	Acúfenos	142
2.14	Cuerpos extraños en los orificios de la cara y los oídos	147
2.15	Tumores en el cuello	150

### Unidad 3. Problemas de la respiración, cardíacos y vasculares

3.1	Dolor torácico	159
3.2	Disnea aguda	171
3.3	Disnea crónica	182
3.4	Ronquidos. Apneas durante el sueño	190
3.5	Cianosis	198

3.6	Tos aguda	203
3.7	Tos de larga evolución	209
3.8	Hemoptisis	214
3.9	Presión arterial baja	219
3.10	Pulso lento	225
3.11	Palpitaciones y pulso rápido	232
3.12	Pulso irregular	245
3.13	Soplos y ruidos cardíacos anómalos	256
3.14	Disminución o ausencia de pulsos periféricos. Claudicación intermitente	264
3.15	Piernas pesadas. Enfermedad venosa crónica y varices	273
3.16	Pérdida de consciencia. Síncope y coma	281

### Unidad 4. Problemas abdominales, de la digestión y de la evacuación

4.1	Dolor y trastornos de la deglución	295
4.2	Náuseas y vómitos	302
4.3	Enfermedad por reflujo gastroesofágico y dispepsia	307
4.4	Gases y digestiones pesadas	317
4.5	Hematemesis	323
4.6	Hipo	327
4.7	Dolor abdominal agudo	330
4.8	Dolor abdominal crónico o recidivante	335
4.9	Diarrea aguda	342
4.10	Diarrea crónica	348
4.11	Estreñimiento agudo	353
4.12	Estreñimiento crónico	357
4.13	Melenas y rectorragia	363
4.14	Hemorroides	368
4.15	Dolor anorrectal	372
4.16	Prurito anal	378
4.17	Incontinencia fecal	381

### Unidad 5. Problemas del sistema nervioso

5.1	Dolor en la cara	387
5.2	Dolor de cabeza	392
5.3	Parálisis facial	399
5.4	Mareo y vértigo	405
5.5	Convulsiones	416
5.6	Temblor	426

5.7	Otros movimientos anormales	434	<b>Unidad 9. Problemas de la función del riñón y vías urinarias</b>		
5.8	Pérdida de fuerza en las extremidades	438	9.1	Orina oscura	719
5.9	Hormigueos (trastornos de la sensibilidad)	445	9.2	Molestias al orinar	726
5.10	Trastornos de la marcha	451	9.3	Oliguria y anuria	735
5.11	Trastornos del habla y del lenguaje	458	9.4	Poliuria	741
5.12	Estado confusional agudo	463	9.5	Trastornos de la micción	745
<b>Unidad 6. Problemas de la conducta y de relación</b>			9.6	Incontinencia urinaria	753
6.1	Ansiedad	471	9.7	Dolor cólico lumbar	762
6.2	Depresión	478	9.8	Hemospermia	770
6.3	Intento de suicidio	487	9.9	Diálisis peritoneal asistida	774
6.4	Trastornos del sueño	493	<b>Unidad 10. Problemas de la piel</b>		
6.5	Alucinaciones y delirios	499	10.1	Alteraciones cutáneas por regiones anatómicas	783
6.6	El paciente raro: trastornos de la personalidad	504	10.2	Lesiones eritematosas y escamosas de la piel	799
6.7	El paciente agresivo	511	10.3	Lesiones purpúricas de la piel	812
6.8	El paciente frecuentador	514	10.4	Lunares	820
6.9	El paciente que nunca mejora	517	10.5	Otras alteraciones de la pigmentación de la piel y de las mucosas	830
6.10	Problemas de la salud sexual	523	10.6	Lesiones cutáneas con contenido líquido	837
6.11	Problemas de la alimentación y la autoimagen	531	10.7	Acné	851
6.12	Desgaste profesional	537	10.8	Lesiones infecciosas de la piel	858
<b>Unidad 7. Conductas de riesgo</b>			10.9	Prurito generalizado primario	866
7.1	Atención a las conductas de riesgo en el adolescente	543	10.10	Prurito genital	870
7.2	Atención al fumador	548	10.11	Picor en la cabeza	874
7.3	Atención al bebedor de riesgo	553	10.12	Caída del cabello	879
7.4	Atención al consumidor de drogas ilegales	560	10.13	Picaduras	884
7.5	Usuario ludópata	572	10.14	Úlceras en la piel	891
7.6	Atención al conductor de riesgo	576	10.15	Úlceras y lesiones genitales no venéreas	897
7.7	Usuario con conductas sexuales de riesgo	581	10.16	Tumores de la piel y las mucosas	903
<b>Unidad 8. Problemas de la reproducción y del aparato genital</b>			10.17	Alteraciones de las uñas	915
8.1	Anticoncepción reversible e irreversible	591	10.18	Fórmulas magistrales en dermatología	923
8.2	Esterilidad e infertilidad	606	<b>Unidad 11. Problemas musculoesqueléticos, traumatismos y accidentes</b>		
8.3	Amenorrea primaria	612	11.1	Dolor cervical	931
8.4	Amenorrea secundaria	616	11.2	Dolor dorsal	939
8.5	Hirsutismo y virilización	621	11.3	Dolor lumbar y dolor radicular lumbar	943
8.6	Trastornos premenstruales	628	11.4	Problemas de la estática raquídea	950
8.7	Dismenorrea	632	11.5	Hombro doloroso	957
8.8	Trastornos de la regla	635	11.6	Dolor en la extremidad superior (codo, muñeca y mano)	966
8.9	Interrupción voluntaria del embarazo	641	11.7	Dolor en extremidad inferior (cadera, rodilla y tobillo)	976
8.10	Atención a los problemas más frecuentes en el embarazo	645	11.8	Dolor en el pie	989
8.11	Fármacos en el embarazo y la lactancia	655	11.9	Monoartritis	1000
8.12	Atención al parto en Atención Primaria	660	11.10	Poliartralgias y poliartritis	1005
8.13	Problemas de la menopausia	665	11.11	Fibromialgia	1016
8.14	Flujo vaginal anormal	675	11.12	Dolores musculares	1022
8.15	Dolor pélvico	680	11.13	Calambres	1028
8.16	Bultos mamarios	685	11.14	Osteoporosis	1032
8.17	Ginecomastia	691	11.15	Atención al paciente politraumatizado	1041
8.18	Dolor mamario	695	11.16	Traumatismo craneal	1047
8.19	Secreciones por el pezón	700	11.17	Traumatismo torácico	1053
8.20	Alteraciones en los genitales masculinos	704			
8.21	Alteraciones de los genitales femeninos	712			

11.18	Traumatismo abdominal	1058	13.6	Diarrea en el lactante	1228
11.19	Traumatismo genital	1061	13.7	Fiebre en el lactante	1232
11.20	Atención a los esguinces de extremidades	1064	13.8	Convulsiones en la infancia	1237
11.21	Atención a las subluxaciones y luxaciones	1075	13.9	Enuresis	1241
11.22	Atención a las fracturas óseas	1082	13.10	Enfermedades exantemáticas en el niño	1246
11.23	Atención a las lesiones musculares agudas	1089	<b>Unidad 14. Control y seguimiento de las enfermedades crónicas más prevalentes</b>		
11.24	Atención a las heridas incisocontusas	1094	14.1	Hipertensión arterial	1257
11.25	Herida accidental con objetos de riesgo	1101	14.2	Hipercolesterolemia	1268
11.26	Atención a las quemaduras	1107	14.3	Diabetes mellitus	1278
11.27	Atención a las mordeduras	1114	14.4	Trastornos del tiroides	1297
11.28	Atención al paciente ahogado	1122	14.5	Obesidad	1311
11.29	Intoxicación farmacológica aguda	1126	14.6	Cardiopatía isquémica	1321
11.30	Otras intoxicaciones no farmacológicas de interés en Atención Primaria	1133	14.7	Insuficiencia cardíaca crónica	1335
<b>Unidad 12. Problemas de los ojos</b>			14.8	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	1351
12.1	Alteraciones de la agudeza visual	1145	14.9	Asma bronquial	1363
12.2	Moscas volantes	1151	14.10	Artrosis	1375
12.3	Alteraciones de la estática ocular y estrabismo	1156	14.11	Hepatopatías crónicas. Insuficiencia hepática crónica. Cirrosis	1383
12.4	Dolor ocular sin ojo rojo	1162	14.12	Enfermedad renal crónica	1391
12.5	Ojo rojo	1165	14.13	Pérdida de la memoria. Demencia	1399
12.6	Traumatismos oculares	1173	<b>Unidad 15. Enfermedades infecciosas</b>		
12.7	Ojo seco. Ojo lloroso	1179	15.1	Enfermedades infecciosas importadas	1413
12.8	Hipertensión ocular. Glaucoma	1186	15.2	Atención al enfermo con meningitis	1420
12.9	Alteraciones de los párpados	1191	15.3	Atención al enfermo con tuberculosis	1425
<b>Unidad 13. Problemas específicos del niño</b>			15.4	Atención al enfermo con hepatitis aguda	1434
13.1	Errores congénitos del metabolismo	1199	15.5	Atención al enfermo con hepatitis crónica	1441
13.2	Hipocrecimiento en el niño y problemas del desarrollo puberal	1204	15.6	Atención al enfermo con VIH/sida	1450
13.3	Problemas del desarrollo psicomotor del niño	1212	15.7	Atención al paciente con COVID-19 en Atención Primaria	1464
13.4	Llanto persistente en el lactante	1220	15.8	Atención al paciente con sospecha de infección de transmisión sexual	1473
13.5	Vómitos en el lactante	1223			

## VOLUMEN II. ÚNICAMENTE EN WWW.GUIADEACTUACIONAP.COM

### Unidad 16. Gestión y organización de la Atención Primaria

- 16.1 Cómo organizar consultas, agendas y el centro de salud
- 16.2 Cómo organizar el trabajo en equipo y sus relaciones externas
- 16.3 Cómo organizar la atención continuada en Atención Primaria
- 16.4 Cómo organizar la atención sanitaria en un centro sociosanitario
- 16.5 Documentación básica de la consulta del médico de familia
- 16.6 Consulta no presencial y su organización
- 16.7 Cómo implementar un programa de calidad en un centro de salud
- 16.8 Ética de la organización de la atención de salud

### Unidad 17. Investigación y docencia en Atención Primaria

- 17.1 Como elaborar una guía de práctica clínica o un protocolo en Atención Primaria
- 17.2 Cómo investigar en Atención Primaria
- 17.3 Cómo efectuar los trabajos de investigación Aspectos metodológicos básicos
- 17.4 Cómo presentar trabajos de investigación
- 17.5 Cómo llevar a cabo la docencia de grado y especializada en Atención Primaria
- 17.6 Cómo llevar a cabo la formación continuada en Atención Primaria

### Unidad 18. Atención a la comunidad

- 18.1 Cómo promover la participación de la comunidad en Atención Primaria
- 18.2 Cómo conocer las necesidades de salud de la población
- 18.3 Cómo identificar los recursos comunitarios y los activos comunitarios
- 18.4 Cómo desarrollar y evaluar los programas comunitarios
- 18.5 Cómo educar para la salud individual y grupal

### Unidad 19. Actividades administrativo-legales

- 19.1 La receta médica
- 19.2 Ingreso psiquiátrico
- 19.3 Bajas y altas laborales. Permiso de maternidad y lactancia
- 19.4 Declaración obligatoria de enfermedades
- 19.5 Incapacidad permanente e indemnizaciones
- 19.6 Jubilación y pensiones
- 19.7 Certificados médicos y documentos de interés judicial
- 19.8 Responsabilidad civil, penal y social
- 19.9 Atención al detenido
- 19.10 Secreto profesional. Confidencialidad

- 19.11 Certificados médicos de defunción
- 19.12 Muerte súbita, violenta o accidental
- 19.13 Donación de órganos
- 19.14 Derechos y deberes de los pacientes
- 19.15 Consentimiento informado
- 19.16 Documento de instrucciones previas o voluntades anticipadas
- 19.17 Seguridad del paciente. Errores médicos, prevención y cómo asumirlos
- 19.18 Codificación de enfermedades en Atención Primaria

### Unidad 20. Manejo de la información y del tratamiento farmacológico

- 20.1 Medicina basada en la evidencia y prescripción razonada de medicamentos
- 20.2 Lectura crítica de la literatura científica
- 20.3 Farmacoterapia en el anciano
- 20.4 Fármacos en otras situaciones especiales
- 20.5 Atención al paciente con fármacos biológicos e inmunosupresores
- 20.6 Incompatibilidades e interacciones medicamentosas en Atención Primaria
- 20.7 Farmacovigilancia y notificación de reacciones adversas
- 20.8 Pacientes con polifarmacia. Deprescripción
- 20.9 El paciente mal cumplidor. Técnicas de adherencia terapéutica
- 20.10 Automedicación

### Unidad 21. Situaciones de riesgo y especial complejidad

- 21.1 Atención familiar
- 21.2 Atención a las situaciones de riesgo en la infancia
- 21.3 Atención al adulto con discapacidad física
- 21.4 Atención al adulto con discapacidad psíquica
- 21.5 Atención al anciano de riesgo
- 21.6 Valoración geriátrica integral
- 21.7 Síndromes geriátricos. Plan de cuidados
- 21.8 Atención a la agregación familiar de cáncer
- 21.9 Atención a las enfermedades minoritarias desde la Atención Primaria
- 21.10 Atención al enfermo encamado
- 21.11 Atención al enfermo con dolor crónico no oncológico
- 21.12 Atención al enfermo oncológico
- 21.13 Atención al paciente al final de la vida
- 21.14 Atención al duelo
- 21.15 Atención al cuidador
- 21.16 Atención al paciente tras alta hospitalaria
- 21.17 Atención a las diferencias socioculturales en los cuidados de la salud
- 21.18 Atención al agredido sexualmente
- 21.19 Atención a los malos tratos y violencia familiar en todas las edades
- 21.20 Atención al inmigrante
- 21.21 Atención al indigente

## Unidad 22. Actividades preventivas y de promoción de la salud

- 22.1 Consejos de puericultura
- 22.2 Actividades preventivas durante el primer año de vida
- 22.3 Actividades preventivas en el niño
- 22.4 Prevención de las lesiones por accidentes infantiles
- 22.5 Actividades preventivas en la adolescencia
- 22.6 Intervención sobre los estilos de vida. Abordaje integral
- 22.7 Asesoramiento de ejercicio
- 22.8 Promoción de alimentación sana. Atención a las personas vegetarianas y veganas
- 22.9 Actividades preventivas en el adulto
- 22.10 Actividades preventivas propias de la mujer. Perimenopausia y postmenopausia
- 22.11 Asesoramiento genético
- 22.12 Atención en el embarazo, lactancia y puerperio
- 22.13 Actividades preventivas en el medio laboral
- 22.14 Entorno laboral seguro en Atención Primaria
- 22.15 Prevención del riesgo medioambiental
- 22.16 Actividades preventivas en el anciano
- 22.17 Actividades preventivas en el viajero
- 22.18 Actividades de promoción de la salud

## Unidad 23. Técnicas específicas de tratamiento, exploración, instrumentación y test en Atención Primaria

- 23.1 Entrevista clínica. Conceptos generales
- 23.2 Entrevista clínica motivacional
- 23.3 Consulta y comunicación no presencial en Atención Primaria
- 23.4 Material y medicación de las consultas, sala de curas y urgencias de Atención Primaria
- 23.5 Material y medicación del maletín de asistencia domiciliaria
- 23.6 Técnica de utilización de los inhaladores
- 23.7 Atención al paciente con oxigenoterapia domiciliaria
- 23.8 Profilaxis de la endocarditis infecciosa
- 23.9 Atención al paciente con anticoagulación
- 23.10 Atención al paciente con marcapasos
- 23.11 Atención al paro cardiorrespiratorio con y sin medios
- 23.12 Técnicas de cricotirotomía
- 23.13 Técnica de lavado de oídos
- 23.14 Extracción de un cuerpo extraño ocular
- 23.15 Técnicas de exploración ginecológica
- 23.16 Técnicas de inserción y retirada de DIU e implantes subcutáneos
- 23.17 Técnicas para el cuidado de las úlceras
- 23.18 Técnicas de cirugía menor y recogida de muestras de anatomía patológica
- 23.19 Dermatoscopia
- 23.20 Técnica de sondaje nasogástrico
- 23.21 Cuidado de los estomas: digestivos, urinarios y traqueales

- 23.22 Cateterismo vesical y mantenimiento de la sonda
- 23.23 Tacto rectal
- 23.24 Extracción de fecalomas. Sondaje y enemas rectales
- 23.25 Técnica de anoscopia
- 23.26 Tratamientos parenterales en APS. Bomba de perfusión portátil
- 23.27 Pruebas preoperatorias en cirugía menor y cirugía mayor
- 23.28 Anestesia tópica, local y regional
- 23.29 Técnicas de sutura
- 23.30 Tratamiento de la trombosis hemorroidal externa
- 23.31 Drenaje de los abscesos
- 23.32 Tratamiento de la uña encarnada
- 23.33 Técnicas de inmovilización
- 23.34 Técnicas de artrocentesis
- 23.35 Infiltraciones en extremidades superiores
- 23.36 Infiltraciones en extremidades inferiores
- 23.37 Técnica de extracciones sanguíneas
- 23.38 Recogida de muestras y técnicas de microbiología
- 23.39 Aplicaciones prácticas de las pruebas microbiológicas
- 23.40 Aplicaciones prácticas de las tiras reactivas de sangre y orina
- 23.41 Aplicaciones prácticas de las pruebas cutáneas
- 23.42 Lectura de retinografías en Atención Primaria
- 23.43 Aplicaciones prácticas de los tests de función cognitiva, capacidad funcional, psicoafectivos y sociales
- 23.44 Aplicaciones prácticas de los test de morbilidad y calidad de vida
- 23.45 Fotografía digital en Atención Primaria
- 23.46 Utilidad en medicina de las redes sociales y tecnologías de la comunicación

## Unidad 24. Técnicas de fisioterapia y rehabilitación

- 24.1 Fisioterapia respiratoria y humidificadores
- 24.2 Fisioterapia de extremidades superiores
- 24.3 Fisioterapia de extremidades inferiores
- 24.4 Fisioterapia en enfermedades del raquis
- 24.5 Fisioterapia del paciente con secuelas de ictus establecido
- 24.6 Terapia ocupacional
- 24.7 Dispositivos ortopédicos para el paciente incapacitado
- 24.8 Mejoras en el domicilio del paciente discapacitado

## Unidad 25. Resultados analíticos del laboratorio

- 25.1 Información del laboratorio clínico
- 25.2 Alteraciones de la VSG
- 25.3 Alteraciones del hemograma: serie roja
- 25.4 Alteraciones del hemograma: serie blanca
- 25.5 Alteraciones de la hemostasia y de la coagulación
- 25.6 Alteraciones de la glucemia
- 25.7 Alteraciones del colesterol y de los triglicéridos
- 25.8 Alteraciones del ácido úrico
- 25.9 Alteraciones de los iones

- 25.10 Alteraciones de las pruebas renales
- 25.11 Alteraciones de las pruebas hepáticas y proteinograma
- 25.12 Alteraciones de las pruebas pancreáticas e intestinales
- 25.13 Alteraciones de las pruebas endocrinológicas
- 25.14 Alteraciones de las pruebas reumáticas e inmunológicas
- 25.15 Alteraciones de las pruebas serológicas de las enfermedades infecciosas
- 25.16 Alteraciones de los marcadores tumorales
- 25.17 Alteraciones de las pruebas de estudio urinario
- 25.18 Alteraciones de las pruebas de estudio de las heces
- 25.19 Determinaciones de fármacos y drogas de abuso

#### Unidad 26. Resultados de exploraciones por la imagen

- 26.1 Estudio de la radiología de tórax (partes blandas, marco óseo)
- 26.2 Estudio de la radiología de tórax (campos pulmonares)
- 26.3 Estudio de la radiología de tórax (corazón)
- 26.4 Estudio de la radiología de tórax (mediastino)
- 26.5 Estudio de la radiología ósea de raquis cervical
- 26.6 Estudio de la radiología ósea de raquis dorsal, lumbar, sacroilíacas
- 26.7 Estudio de la radiología ósea de las extremidades
- 26.8 Estudio de la radiología simple de abdomen
- 26.9 Estudio de la radiología de cráneo y otras
- 26.10 Estudio de la radiología del aparato digestivo
- 26.11 Estudio de la radiología de vías urinarias
- 26.12 Estudio de la densitometría
- 26.13 Estudio de las gammagrafías y renograma
- 26.14 Estudio de la mama: mamografía y ecografía
- 26.15 Estudio de la ecocardiografía
- 26.16 Estudio de la ecografía abdominal

- 26.17 Estudio de la ecografía de las vías urinarias
- 26.18 Estudio de la ecografía de los genitales masculinos
- 26.19 Estudio de la ecografía ginecológica
- 26.20 Estudio de la ecografía obstétrica
- 26.21 Estudio de la ecografía musculoesquelética
- 26.22 Estudio de la ecografía de partes blandas: piel, tejido celular subcutáneo, adenopatías, hernias
- 26.23 Estudio de la ecografía pulmonar
- 26.24 Estudio ecográfico de cuello y ojos
- 26.25 Ecografía vascular y estudio del dopler
- 26.26 Estudio de la tomografía computarizada
- 26.27 Estudio de la resonancia magnética

#### Unidad 27. Resultados de otras exploraciones complementarias

- 27.1 Estudio del ECG (conducción y ritmo)
- 27.2 Estudio del ECG (continuación)
- 27.3 Estudio de la monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA y AMPA)
- 27.4 Estudio de la prueba de esfuerzo
- 27.5 Estudio del Holter en Atención Primaria
- 27.6 Estudio de la oftalmoscopia
- 27.7 Estudio de la tonometría ocular, campimetría y otros
- 27.8 Aplicaciones prácticas de la rinoscopia y laringoscopia
- 27.9 Estudio de la audiometría
- 27.10 Estudio de las pruebas funcionales respiratorias
- 27.11 Estudio del *peak flow meter* y la pulsioximetría
- 27.12 Estudio de la endoscopia respiratoria
- 27.13 Estudio de la endoscopia digestiva
- 27.14 Estudio de las endoscopias ginecológicas y urológicas
- 27.15 Estudio del electromiograma
- 27.16 Estudio del electroencefalograma