



7º Becas Francesc Borrell. Convocatoria 2023.

Convocatoria general

Efectos beneficiosos de un programa de intervención artística sobre el estado emocional y las competencias transversales en el personal biosanitario: un ensayo controlado y aleatorizado

Carlos Eloy López Aragón

El presente trabajo de investigación, tiene como objetivo describir el impacto de una intervención artística y programa de intervención motora, basado en la música y la danza, sobre el estado emocional y competencias transversales de los profesionales sanitarios.

La danza, como medio de expresión corporal, es una disciplina que aparte de ser expresión artística y actividad física, es un lenguaje universal, ancestral, que permite brindar un espacio seguro para sentir, compartir, expresar, comunicar vivencias desde el lenguaje no verbal (1).

Tanto los recursos musicales como la danza, son actividades complejas que comprenden integración motora y multisensorial (auditiva, visual y somatosensorial) de una forma única, abriendo canales de comunicación corporal, a través de gestos y posturas, que pueden favorecer el autoconocimiento, la autorregulación emocional, la empatía, las relaciones interpersonales, y de forma general, la mejora del bienestar subjetivo, las habilidades comunicativas y la salud de los profesiones sanitarias, a quien va dirigido este estudio. Igualmente, presenciar artes escénicas, generan una actividad cortical generalizada que involucra áreas del cerebro relacionadas con la atención, la semántica, procesamiento, memoria, función motora y procesamiento emocional (2).

Desde los inicios y evolución de la humanidad, la danza y la música siempre han estado presentes como expresión y naturaleza del movimiento que el ser humano posee como propiedad, y como sistema de comunicación humana. Ofrecer herramientas de autocuidado, de afrontamiento del estrés desarrollando competencias emocionales en este grupo de población, así como favorecer el incremento de competencias transversales personales y sociales, es el propósito que se ofrece en la realización de este estudio. Por ello, consideramos la relevancia de seguir avanzando en una línea de investigación centrada en el ámbito de la salud, que muestra los beneficios del movimiento corporal y la música en el estado emocional de los participantes objeto de este proyecto.

Convocatoria para investigadores emergentes

Relación entre la personalidad del médico de familia y sus pacientes

Ileana Gefaell Larrondo

Introducción:

La relación médico-paciente es compleja y en ella influyen muchos factores, incluyendo la personalidad. El “Five-Factor Model of personality” define 5 rasgos de personalidad: extroversión, apertura a nuevas experiencias, amabilidad, responsabilidad y neuroticismo. Personalidades amables e introvertidas se han relacionado con los médicos de familia. Personalidades extrovertidas y abiertas tienen mejor comunicación con los pacientes. El objetivo de este estudio es definir el rol de la personalidad del médico de familia y el paciente y su influencia en la relación médico-paciente.

Métodos:

Estudio descriptivo observacional, multicéntrico en Madrid durante el primer trimestre de 2023. Población de estudio: médicos de familia, con mismos pacientes asignados desde hace 1 año. Variables: Test de personalidad (para médicos y pacientes): BFQ versión validada en español. Relacionadas con el médico de familia: sociodemográficas, tiempo con el mismo CIAS asignado, área de interés en medicina, Escala de Habilidades en Comunicación. Relacionadas con los pacientes: sociodemográficas, comorbilidad, número de fármacos. Enfermedades crónicas del cupo asignado. Los pacientes completarán el Doctor Patient Relationship Questionnaire (DPRQ-9) validado al español, cuestionario Communication assesment Tool (CAT) validado al español. Obtención de datos: cuestionario de personalidad, historia clínica electrónica y ConsultaWeb. Análisis descriptivo de las variables y la relación de los tipos de personalidad y de la personalidad del médico se realizarán con una regresión logística multivariante.

Resultados:

Este es un protocolo de estudio pendiente de realización, si antes del congreso se hubieran recogido datos, se informaría de los resultados preliminares o de estudio piloto.

Conclusión:

En este estudio pretendemos ahondar en la relación médico paciente y valorar el rol de la personalidad en las distintas facetas de esta relación, en función de los resultados obtenidos, podrían realizarse intervenciones para poder mejorar la relación médico-paciente.