



SOPORTE VITAL INMEDIATO

FICHA INFORMATIVA

CONTENIDO

1	Presentación general del curso	3
2	Objetivos del curso	5
3	Coordinación y equipo docente	6
4	Estructura y contenido del curso	7
5	Metodología	8
6	Evaluación y diploma acreditativo	9

1 PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria -**semFYC**- te da la bienvenida al curso de **Soporte Vital Inmediato** dirigido a especialistas en Medicina de Familia y Comunitaria y a Enfermería. Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de **32 horas lectivas**, 24 horas on-line y 7 horas presenciales.

El conocimiento de las técnicas de RCP por médicos y enfermeros de diferentes ámbitos no relacionados con urgencias genera un beneficio indiscutible para mejorar el pronóstico de supervivencia en las paradas cardiorrespiratorias. Pero no sólo los médicos y enfermeros del área de urgencias, sino que el conocimiento de estas técnicas es imprescindible dentro de un hospital y zonas de consulta. No es complejo entrenar en técnicas de reanimación cardiopulmonar pero no es suficiente con los conocimientos teóricos, sino que hay que garantizar un correcto aprendizaje y entrenamiento para la aplicación correcta. Los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias deben adquirirse en cursos teórico-prácticos con método y material docente apropiado.

Las técnicas actuales de RCP se han introducido en la práctica médica habitual, aunque sigue sin estar en la enseñanza reglada en el grado de Enfermería o en la licenciatura de medicina. Este déficit docente contribuye a que los resultados alcanzados en el tratamiento de la parada cardiorrespiratoria no sean adecuados en algunas áreas hospitalarias y extrahospitalarias. Se requiere un entrenamiento específico y uniforme para capacitar al personal médico y de enfermería.

Los profesionales deben renovar su diploma de Soporte Vital cada dos años por lo que es necesario proporcionar los mecanismos oportunos por parte de la Sociedad para facilitar la actualización de sus profesionales.

Al mejorar las competencias en soporte vital de todos los profesionales se pretende dar respuesta a la necesidad de actuación rápida y eficaz para cualquier ciudadano que sufra una situación de emergencia en cualquier área.

Solicitada la doble acreditación:

- ***European Resuscitation Council*** (parte teórica)
- ***1,6 créditos de formación continuada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (núm. exp: 09/033285-MD)*** (parte presencial)

2 OBJETIVOS DEL CURSO

El objetivo de este curso es disminuir la mortalidad y las secuelas que ocasionan las paradas cardíacas difundiendo las técnicas de **Soporte Vital Inmediato (SVI)** entre los profesionales sanitarios titulados (médicos y enfermeros que no trabajan en servicios de urgencias) de acuerdo con las vigentes recomendaciones del *European Resuscitation Council* (ERC). De este modo se logrará disminuir la variabilidad clínica en la respuesta a la parada cardíaca contribuyendo a impulsar estrategias dirigidas a la desfibrilación temprana facilitando la integración de los diferentes agentes implicados en la cadena de supervivencia.

Los **objetivos específicos** del curso son los siguientes:

- Promover la adecuada valoración de los pacientes en riesgo de sufrir una parada cardíaca.
- Potenciar los cuidados postresucitación iniciales en el individuo que recupera la circulación espontánea tras parada cardiorrespiratoria.
- Practicar la resucitación cardiopulmonar de alta calidad con ayuda de equipamiento básico.
- Reconocer y tratar al paciente que se está deteriorando, utilizando el enfoque ABCDE.
- Reconocer al paciente en situación de periparada cardiorrespiratorio y manejar adecuadamente la situación generada tanto con el paciente como con familiares.

3 COORDINACIÓN Y EQUIPO DOCENTE



Laura Carbajo Martín (coordinadora)

Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias en Hospital de Riotinto, Área de Gestión Sanitaria Norte de Huelva. Miembro del Grupo de Trabajo de Urgencias y Atención Continuada de la semFYC. Actividades docentes de soporte vital avanzado, inmediato y básico con desarrollo de la plataforma de teleformación para la formación semipresencial para diversas entidades. Docente cursos de Soporte Vital Avanzado, de Fundamental Critical Care Support, Instructor de Soporte Vital Básico y DEA, Advanced Trauma Life Support

Equipo docente

Todos los instructores del curso están avalados por el *European Resuscitation Council (ERC)*.

4 ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL CURSO

Parte on-line:

Módulo 1. Conceptos generales en soporte vital

Módulo 2. La comunicación en el paciente crítico

Módulo 3. Soporte vital básico

Módulo 4. ABCDE

Módulo 5. Escenarios en soporte vital inmediato

Parte presencial: *(fechas y sede pendientes de concretar)*

09.00-10.00 h	Recepción. Entrega documentación. Presentación del curso. Reconocimiento y manejo inicial del paciente grave (aproximación ABCDE). Ritmos de parada cardíaca. Desfibrilación. Algoritmos.
10.00-10.30 h	Prácticas de RCP
10.30-11.00 h	PAUSA - CAFÉ
11.00-12.00 h	Reconocimiento y manejo inicial del paciente grave (ABCDE)
12.00-12.30 h	Oxigenoterapia y soporte instrumental vía aérea/ventilación
12.30-13.00 h	Monitorización y arritmias
13.00-13.30 h	Acceso vascular. Líquidos y fármacos
13.30-14.00 h	Dudas e interrogantes por resolver
15.30-16.15 h	Escenarios de soporte vital instrumentado y desfibrilación
16.15-17.00 h	Escenarios integrados SVI
17.00-17.45 h	Escenarios integrados SVI Evaluación
17.45-18.00 h	Clausura del curso

5 METODOLOGÍA

El modelo pedagógico de **semFYC** promueve el papel central, protagonista, autónomo y activo del participante en el curso gracias a la modalidad on-line; permitiendo que cada alumno/a pueda ir gestionando su propio proceso formativo sin barreras espaciales ni temporales, desde cualquier lugar y en cualquier momento.

El curso está constituido por un módulo a distancia (e-learning) que se realiza a través de la plataforma formativa del *European Resuscitation Council (ERC)*, denominada COSY, y por un módulo presencial.

Un día antes de empezar, se facilitará al alumnado el acceso y las claves de conexión de la plataforma COSY.

La metodología docente está avalada por el *European Resuscitation Council* y adaptada a nuestro medio por el Consejo Español de RCP ya que los instructores han superado recientemente un proceso de homologación. Se sigue, por tanto, una aproximación de puesta en escena, introducción, diálogo y conclusión.

6 EVALUACIÓN Y DIPLOMA ACREDITATIVO

Para superar la parte on-line, el alumno deberá superar **al menos el 80% de las tareas propuestas** (cuestionarios de evaluación y casos).

Para superar la parte presencial, deberá superar **al menos un 60% de la parte práctica, y un 40% de un examen tipo test.**