



Monitorización Ambulatoria de la Presión Aterial (MAPA 5^a ed)

Solicitada Acreditación

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

El curso "Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial (MAPA)" es un curso on-line de 18 horas, organizado por semFYC, siendo el día de inicio el 9 de marzo y finalizando el día 15 de mayo de 2023.

Hasta hace unos años era habitual que la MAPA se solicitara y realizara a nivel de unidades de HTA. En la actualidad cada vez es más frecuente que se realice en Atención Primaria, por lo que es fundamental que los profesionales sanitarios que trabajan en este nivel asistencial estén familiarizados con su realización e interpretación.

Algunas publicaciones recientes evidencian que a pesar de las recomendaciones de uso de la MAPA para el diagnóstico y seguimiento del paciente hipertenso, uno de los inconvenientes que manifiestan los profesionales para no usarlo es la falta de formación al respecto; además otros estudios avalan que con una formación mínima y práctica se capacita suficientemente a los profesionales en su uso. Actualmente la MAPA se concreta dentro de las actividades de la Cartera de servicio de muchos centros de salud, por lo que es necesario que los profesionales de Atención Primaria estén familiarizados en su uso, y esto es posible con los contenidos de este curso.

OBJETIVOS DEL CURSO

Los principales **objetivos generales del curso** son los siguientes:

- 1- Capacitar a los profesionales de Atención Primaria, tanto médicos como enfermeras, para la realización de la MAPA y su interpretación.

- 2- Habituarse a los médicos de atención primaria en el uso de la MAPA para la toma de decisiones clínicas tanto en el diagnóstico, como en el seguimiento de la HTA

COORDINACIÓN Y EQUIPO DOCENTE

- Antoni Dalfó-Baqué (coordinador del curso y tutor)
- Mènciac Benítez Camps
- Artur Dalfó-Pibernat
- Manuel Domínguez Sardiña

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

Módulo 1: Conceptos teóricos

Tutora: Mènciac Benítez Camps

- Introducción
- Medida convencional de la PA
- Variabilidad de la PA
- Algunas definiciones más
- ¿Podríamos prescindir de las medidas ambulatorias de la PA?

Módulo 2: Realización e interpretación de la mapa

Tutores: Artur Dalfó-Pibernat y Antoni Dalfó-Baqué

- Introducción
- Con qué se efectúa una MAPA
- Qué pacientes son tributarios de la MAPA
- Como se realiza una MAPA. Los distintos pasos que seguir
- Interpretación de los resultados
- Comparación entre los distintos métodos de medida de la PA: PAC, AMPA y MAPA

Módulo 3: HTA de bata blanca, HTA enmascarada y enmascaramiento de los valores de PA + 1 caso "sorpresa"

Tutores: Antoni Dalfó-Baqué y Artur Dalfó-Pibernat

- Introducción
- Hipertensión de bata blanca (HBB)

- Hipertensión enmascarada (HE)
- Enmascaramiento de los valores de PA en hipertensos tratados

Módulo 4: HTA resistente, HTA resistente de bata blanca y Falsa HTA resistente. Uso de delimitadores y reconfiguración del sumario del informe

Tutores: Artur Dalfó-Pibernat y Antoni Dalfó-Baqué

- Hipertensión arterial resistente (HTAR)
- Hipertensión arterial resistente de bata blanca (HRBB)
- Falsa HTA resistente por mal cumplimiento terapéutico
- Uso de delimitadores tras la realización de la MAPA
- Reconfiguración del sumario del informe

Módulo 5: HTA nocturna

Tutor: Manuel Domínguez Sardiña

- Introducción
- Bibliografía

METODOLOGÍA

Cada alumno/a dirigirá su propio proceso de aprendizaje, de forma individual e independiente.

La actividad de enseñanza-aprendizaje se desarrollará siguiendo el siguiente proceso:

1. **Acceso al contenido teórico y bibliografía de referencia.**

Es obligatoria su visualización para poder acceder a los casos clínicos.

2. **Acceso a los casos clínicos en formato interactivo.**

Es imprescindible su visualización para poder acceder al cuestionario de autoevaluación.

3. **Acceso al cuestionario de autoevaluación o evaluación.**

Es requisito necesario contestar las preguntas de un cuestionario de autoevaluación para poder acceder al contenido teórico del siguiente módulo o, si es el último módulo del curso, poder acceder a la evaluación final.

Antes de empezar a leer los contenidos teóricos del curso, hay que realizar también un "Cuestionario sobre el conocimiento de la MAPA". Este cuestionario se volverá a realizar a final de curso.

EVALUACIÓN Y DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar todos los módulos, se deberá realizar la **evaluación final** mediante la resolución de un cuestionario tipo test.

Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario. NO SE PERMITE REPETIR EL CUESTIONARIO. Aunque, NO HAY TIEMPO LIMITADO para responder las preguntas planteadas y se podrá acceder las veces que se quiera al cuestionario y continuar el intento en diferentes sesiones. No clicar en TERMINAR Y ENVIAR antes de asegurarse de haber completado todas las preguntas y de que realmente lo que ha contestado es lo que se quiere enviar.

Para acceder al cuestionario de evaluación final es obligatorio haber visualizado el contenido teórico del curso y realizado las autoevaluaciones.

La realización de la evaluación final es obligatoria y es necesario superar el 80 % de respuestas correctas para poder recibir el diploma de haber superado el curso.