



Manejo de las arritmias en Atención Primaria

Acreditado con 4,9 créditos por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (n.º expediente: 09/034068-MD)

PRESENTACIÓN DEL CURSO

El curso *Manejo inicial de las arritmias en Atención Primaria* está dirigido a médicos/ médicas especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.

Las arritmias son un motivo de consulta frecuentes en urgencias, y van desde arritmias leves que se pueden resolver en el Centro de Salud a otras potencialmente mortales y que se deben saber manejar y derivar con celeridad. Por otra parte, el médico/a de familia tiene dificultades para realizar una correcta valoración de estos/ as pacientes y es una patología que genera cierta angustia en el día a día de la consulta habitual. A través de los objetivos, en el curso pretendemos ofrecer al alumno/a criterios para el óptimo manejo de la situación que se puede encontrar en su práctica clínica.

PERIODO LECTIVO

El periodo lectivo será del día 9 de marzo al 12 de mayo de 2023.
Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 30 lectivas.

EQUIPO DOCENTE

- Magdalena Canals Aracil (coordinadora del curso)
- Fernando Souto Mata
- Alba Riesgo García
- Juan Carlos Sánchez Rodríguez
- M.^a Luisa Valiente Millán

Miembros del Grupo de Trabajo Urgencias y Atención Continuada (GUAC) de la semFYC.

OBJETIVOS

Objetivo general

- Realizar una puesta al día en el diagnóstico y tratamiento de las arritmias cardíacas que son frecuente motivo de consulta tanto en los Centros de Salud como en los servicios de urgencias extra e intrahospitalaria, aplicando los esquemas para el diagnóstico diferencial del tipo de arritmia y las pautas de tratamiento actuales.

Objetivos específicos

- Resumir los criterios diagnósticos de las principales bradiarritmias: bradicardia, disfunción del nódulo sinusal, bloqueos auriculoventriculares e intraventriculares.
- Clasificar a los pacientes en función del riesgo de complicaciones y determinar el tratamiento más adecuado a cada caso.
- Identificar las indicaciones de derivación al segundo nivel asistencial de las principales bradiarritmias.
- Reconocer aquellos pacientes susceptibles de ser tratados mediante marcapasos, revisando los distintos tipos y características de los mismos.
- Realizar un correcto diagnóstico de las taquiarritmias.
- Evaluar a los pacientes que sufren una taquiarritmia según sus síntomas y signos para poder implantar el tratamiento farmacológico y no farmacológico más adecuado.
- Revisar los criterios de derivación de los pacientes que presentan una taquiarritmia.
- Enunciar la clasificación y criterios diagnósticos actuales de la fibrilación auricular, así como los objetivos del tratamiento y las distintas estrategias terapéuticas de este tipo de pacientes.
- Señalar las indicaciones de anticoagulación en pacientes con fibrilación auricular, así como las diferentes opciones de anticoagulación.
- Diferenciar los criterios de derivación de Atención Primaria a Cardiología en estos pacientes.
- Identificar los criterios diagnósticos de las arritmias que potencialmente pueden producir una parada cardiorrespiratoria.
- Explicar el manejo inicial de estos pacientes antes de ser atendidos en un servicio más especializado.
- Determinar el correcto diagnóstico y tratamiento de pacientes que presentan una arritmia en situaciones especiales: embarazo, deportistas y pacientes portadores de dispositivos: DAI y marcapasos.

CONTENIDO

El curso consta de 5 unidades formativas.

Módulo 1. Bradiarritmias y trastornos de la conducción

- Clasificación
- Sistema de conducción
- Bradicardia sinusal
- Pausa o parada sinusal
- Bloqueo sinoauricular
- Disfunción del nodo sinusal
- Bloqueos de la conducción auriculoventricular
- Bloqueos intraventriculares
- Bloqueos combinados
- Marcapasos. Conceptos básicos

Módulo 2. Taquiarritmias

- ¿Qué arritmia es? Clasificación
- Taquiarritmias de QRS estrecho
- Taquiarritmias de QRS ancho
- ¿Por qué la tiene? Etiopatogenia
- ¿Cómo le afecta? Clínica
- Cómo y con que debemos tratarlas? Manejo
- ¿Qué hacer tras el episodio agudo? Seguimiento y derivación

Módulo 3. Fibrilación auricular y flutter auricular

- Fibrilación auricular
- Flutter auricular

Módulo 4. Arritmias periparada

- Definición de las arritmias periparada
- Clasificación de las arritmias periparada
- Tratamiento
- Diagnóstico
- Diagnóstico taquiarritmias
- Diagnóstico bradiarritmias
- Tratamiento
- Ritmos cardíacos en parada cardiorrespiratoria

Módulo 5. Arritmias en situaciones especiales (deportistas, DAI, embarazo)

- Arritmias y embarazo
- Arritmias en el deportista
- Arritmias y Dispositivo Automático Implantable (DAI)
- Arritmias y marcapasos
- Arritmias en otras situaciones

METODOLOGÍA

El primer día de inicio del curso se dará acceso al contenido teórico del primer módulo y será cada alumno/a quien, de forma autónoma y flexible, irá marcando el progreso en la actividad formativa de manera individual.

La actividad de enseñanza-aprendizaje se desarrollará siguiendo el siguiente proceso:

1. Acceso al contenido teórico y bibliografía de referencia.

Es obligatoria su visualización para poder acceder a los casos clínicos.

2. Acceso a los casos clínicos en formato interactivo.

Es imprescindible su visualización para poder acceder al cuestionario de autoevaluación.

3. Acceso al cuestionario autoevaluación.

Es requisito realizar el cuestionario de autoevaluación para poder acceder al contenido teórico del siguiente módulo o, si es el último módulo del curso, poder acceder a la evaluación final.

Se facilitará el contenido teórico en formato pdf para que se pueda descargar.

EVALUACIÓN FINAL

Para acceder al cuestionario de evaluación final se deberá haber visualizado todo el contenido del curso y realizado los cuestionarios de autoevaluación.

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con preguntas tipo test.

Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario, sin tiempo limitado para su resolución. Para poder recibir el diploma de acreditativo se deberá contestar como mínimo el 80 % de respuestas correctamente.

Aunque se haya completado el curso con anterioridad a la fecha señalada como último día de curso, los diplomas acreditativos no estarán disponibles hasta los 15 días posteriores a su finalización.