



# Manejo del dolor crónico no oncológico

**Acreditado con 1,8 créditos** por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (n.º de expediente: 09/033861-MD)

## PRESENTACIÓN DEL CURSO

El curso *Manejo del dolor crónico no oncológico* está dirigido a médicos/médicas especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.

Se estima que la mitad de las consultas de Atención Primaria están relacionadas con el dolor crónico no oncológico. Aproximadamente entre el 80 - 85 % de los pacientes con dolor crónico no oncológico, son atendidos por los médicos/médicas de familia en Atención Primaria. Este tipo de dolor conlleva importantes consecuencias emocionales, sociales, laborales y económicas para el/la paciente y su entorno, y multiplica por cinco la probabilidad de utilización de los servicios sanitarios. La evidencia disponible pone de manifiesto que una correcta valoración biopsicosocial, un plan terapéutico integral adecuado e individualizado y un manejo multidisciplinar contribuyen al alivio del dolor crónico a la vez que mejoran los aspectos emocionales, psicológicos y funcionales asociados.

Por otro lado, el uso de analgésicos opioides de corta y larga duración está aumentando tanto a nivel mundial como europeo y español. La utilización de estos fármacos para tratar el dolor crónico no oncológico ha aumentado de forma importante. Por este motivo, diferentes organizaciones científicas están alertando del excesivo uso de los analgésicos opiáceos (de acción corta o prolongada) en el tratamiento del dolor crónico no oncológico (Dowell D, 2016). Los analgésicos opiáceos de acción prolongada se han relacionado con un mayor riesgo de intoxicación, dependencia, muerte por todas las causas, por sobredosis y por otras causas diferentes de la sobredosis (Hoffman EM, 2017).

## PERIODO LECTIVO

El periodo lectivo será del día 9 de marzo al 12 de mayo de 2023.

Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 12 lectivas.

## EQUIPO DOCENTE

- David de la Rosa Ruiz
- Francisco Vargas Negrín

# OBJETIVOS

## Objetivo general

- Conocer las principales patologías responsables del dolor crónico no oncológico:
  - Capacitar al médico/médica de familia en el ámbito de la Atención Primaria para realizar un abordaje integral a la persona con dolor crónico no oncológico.
  - Conocer la efectividad e indicaciones del tratamiento no farmacológico y el tratamiento farmacológico no opioide para el dolor crónico no oncológico.
  - Determinar cuándo iniciar la administración de opioides para el dolor crónico no oncológico.

## Objetivos específicos

- Realizar una evaluación integral del dolor a través de una correcta anamnesis y el empleo escalas de valoración.
- Identificar los tipos de dolor en función de las características en cada caso.
- Determinar las particularidades terapéuticas dependientes de las características clínicas del paciente y del tipo de dolor.
- Repasar las medidas no farmacológicas en el manejo del dolor crónico no oncológico.
- Conocer los fármacos más adecuados para el manejo del dolor neuropático no oncológico.
- Evaluar las particularidades del paciente con fibromialgia y el uso de las medidas terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas en dichos pacientes.

# CONTENIDO

El curso consta de 7 unidades formativas.

- **Módulo 1. Dolor crónico**
- **Módulo 2. Dolor crónico mecánico degenerativo**
- **Módulo 3. Dolor algia vertebral**
- **Módulo 4. Dolor crónico inflamatorio**
- **Módulo 5. Una quemazón torácica crónica**
- **Módulo 6. Dolor facial**
- **Módulo 7. Dolor generalizada**

## METODOLOGÍA

Esta actividad formativa está basada en casos clínicos. A medida que se presentan situaciones basadas en hechos reales, representativas y de carácter aplicativo en la práctica del médico/médica de familia se va desarrollando el contenido teórico como marco básico de referencia.

Es obligatoria su visualización para poder acceder a la evaluación final del curso.

Se facilitará el contenido en formato pdf para que se pueda descargar.

## EVALUACIÓN FINAL

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con preguntas tipo test. Se dispondrá de un único intento para realizarlo, sin tiempo limitado para su resolución.

Para poder recibir el diploma de acreditativo se deberá contestar como mínimo el 70 % de respuestas correctamente del cuestionario final.

Aunque se haya completado el curso con anterioridad a la fecha señalada como último día de curso, los diplomas acreditativos no estarán disponibles hasta los 15 días posteriores a su finalización.