



Manejo de psicofármacos en Atención Primaria

Acreditado con 1,4 créditos por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (n.º expediente: 09/033778-MD)

PRESENTACIÓN DEL CURSO

El curso *Manejo de psicofármacos en Atención Primaria* está dirigido a médicos/ médicas especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.

Las enfermedades mentales son padecidas por el 9 % de la población mundial, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Los trastornos que aparecen con más frecuencia a lo largo del ciclo vital de un individuo son la depresión (28 %), seguidos de la ansiedad (17 %). En España la prevalencia de depresión y ansiedad medidas según el *Cuestionario Europeo de Calidad de Vida (EuroQoL)* en la *Encuesta Nacional de Salud de España (2012)* era de 4,74 %. Aproximadamente el 20 % de las consultas que recibe un médico/médica de Atención Primaria son problemas relacionados con la salud mental y ha ido en aumento en los últimos años debido a la crisis económica. Ante el incremento de patología mental es necesario el conocimiento y el manejo de los psicofármacos.

PERIODO LECTIVO

El periodo lectivo será del día 9 de marzo al 12 de mayo de 2023. Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 8 lectivas.

EQUIPO DOCENTE

- Enric Aragonés Benaiges
- Juan Antonio López Rodríguez

OBJETIVOS

Objetivos generales

- Manejar los principales psicofármacos utilizados en Atención Primaria.

Objetivos específicos

- Adecuar el tipo de psicofármaco a la patología del paciente.
- Discriminar los efectos secundarios y las interacciones farmacológicas de los psicofármacos.
- Adaptar el tratamiento farmacológico a las comorbilidades del paciente.
- Analizar y concretar la pauta de deshabitación/ retirada de los psicofármacos.

CONTENIDO

El curso consta de 6 unidades formativas.

- **Módulo 1. Trastornos de ansiedad**
- **Módulo 2. Efectos ssecundarios de benzodiazepinas**
- **Módulo 3. Deprescripción de benzodiazepinas**
- **Módulo 4. Depresión**
- **Módulo 5. Trastorno de ansiedad generalizada**
- **Módulo 6. Alteración de la conducta en paciente con Alzheimer**

METODOLOGÍA

Esta actividad formativa está basada en casos clínicos. A medida que se presentan situaciones basadas en hechos reales, representativas y de carácter aplicativo en la práctica del médico/médica de familia se va desarrollando el contenido teórico como marco básico de referencia.

Es obligatoria su visualización para poder acceder a la evaluación final del curso.

Se facilitará el contenido en formato pdf para que se pueda descargar.

EVALUACIÓN FINAL

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con preguntas tipo test. Se dispondrá de un único intento para realizarlo, sin tiempo limitado para su resolución.

Para poder recibir el diploma de acreditativo se deberá contestar como mínimo el 70 % de respuestas correctamente del cuestionario final.

Aunque se haya completado el curso con anterioridad a la fecha señalada como último día de curso, los diplomas acreditativos no estarán disponibles hasta los 15 días posteriores a su finalización.