



# Salud y Mujer. Patologización y sobremedicación

Solicitada acreditación al CCFCPS

## PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- semFYC- te da la bienvenida al curso de **Salud y Mujer. Patologización y sobremedicación** dirigido a especialistas en medicina de familia y comunitaria. Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 6 horas lectivas, siendo el día de inicio el 5 de julio y finalizando el día 15 de noviembre de 2023.

El Sistema Nacional de Salud, y dado que un importante número de médicos de familia trabajan en la Atención Primaria española, deben estar actualizados en el conocimiento científico. Es necesaria la reflexión sobre los programas de cribado, pruebas diagnósticas que identifican anormalidades tan mínimas que permanecerán sin causar síntomas ni otros problemas de salud, pero que pueden llevar a que personas sanas y asintomáticas sean clasificadas como enfermas, y en consecuencia recibir un tratamiento que, además de innecesario, les puede ocasionar más riesgos que beneficios. La preocupación por el sobrediagnóstico y el sobretratamiento, así como sus implicaciones tanto desde la iatrogenia como desde el aspecto económico, ha impulsado a sociedades científicas e instituciones sanitarias a elaborar recomendaciones que ayuden a evitar las prácticas clínicas de poco valor.

El concepto de sobrediagnóstico fue descrito inicialmente en relación con el cribado del cáncer, y se popularizó el año 2011 con la publicación del libro *Overdiagnosed. Making People sick in the Pursuit of Health*. Actualmente, el interés que suscita este tema se aborda en publicaciones científicas de prestigio como el BMJ, en la sección «*Too much medicine*» o en la revista JAMA, en la sección «*Less is more*», así como con la celebración de congresos específicos como la «*Preventing Overdiagnosis Conference*». Las sociedades científicas como la semFYC han participado en iniciativas para elaborar recomendaciones para evitar prácticas clínicas de poco valor clínico para los pacientes, y minimizar el impacto del sobrediagnóstico como las «recomendaciones No Hacer» de la semFYC. El exceso de diagnóstico plantea retos a considerar como el impacto económico, social y ético del sobrediagnóstico, y se ha ahondado en las posibles

causas, elementos facilitadores y consecuencias. La medicina de familia requiere conocer los determinantes del sistema sanitario, o aquellos determinantes sociales, biológicos, y psicológicos.

## OBJETIVOS DEL CURSO

El principal objetivo general del curso es el siguiente:

- **Revisar en base a la evidencia disponible, las principales áreas susceptibles de sobrediagnóstico y sobretratamiento en la atención sanitaria de las mujeres.**

## COORDINACIÓN Y EQUIPO DOCENTE

### **Alicia Díaz Revilla**

Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. GdT Atención a la Mujer SoMaMFyC

### **Alberto López García-Franco**

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. GdT de la mujer PAPPS-semFYC

### **Elena Polentinos Castro**

Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. GdT Atención a la Mujer SoMaMFyC

## ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

El curso se estructura en 3 módulos on-line:

### **Módulo 1. Embarazo**

### **Módulo 2. Menopausia**

### **Módulo 3. Osteoporosis**

## METODOLOGÍA

El modelo pedagógico de **semFYC** promueve el papel central, protagonista, autónomo y activo del participante en el curso gracias a la modalidad de teleformación y al Campus Virtual semFYC; permitiendo que cada alumno/a pueda ir gestionando su propio proceso formativo sin barreras espaciales ni temporales, desde cualquier lugar y en cualquier momento.

El acceso a los contenidos de los módulos se irá dando a medida que avance el curso y se mantendrá abierto hasta la finalización del curso.

## EVALUACIÓN Y DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar todos los módulos, se deberá realizar la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario tipo test. Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario, aunque no habrá tiempo limitado para su resolución.

Para acceder al cuestionario de evaluación final es obligatorio haber visualizado el contenido teórico del curso y realizado las autoevaluaciones.

**Los requisitos de superación del curso para poder recibir el diploma acreditativo son:**

- **Realización de la evaluación final superando el 80 % de respuestas correctas**