

RESOLUCIÓN "I PREMIO DE INVESTIGACIÓN PAPPS-semFYC Fundación Mutual Médica" PARA LA PROMOCIÓN DE LA FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA

AUTOR	TITULO TESIS	RESUMEN
Ester Tapias Merino	Riesgo cardiovascular en personas mayores de 55 años y rendimiento cognitivo a los 5 años: un modelo de estimación basado en la población española (NEDICES2)	<p>Datos actuales indican que los factores de riesgo cardiovascular (RCV) aumentan el riesgo de deterioro cognitivo.</p> <p>Objetivo: estudiar la asociación entre el RCV de la población estudiada, utilizando las tablas de RCV de Framingham REGICOR y FRESCO, y el rendimiento cognitivo tras 5 años de seguimiento.</p> <p>Material y métodos: Diseño: estudio observacional analítico longitudinal prospectivo de cohorte con 5 años de seguimiento.</p> <p>Ámbito: Centros de salud de Madrid, Ávila, Salamanca y Segovia.</p> <p>Sujetos: sujetos de 55 a 74 años sin demencia de la cohorte NEDICES2 sin demencia y con evaluación neuropsicológica realizada (N=962).</p> <p>Intervenciones: cálculo del RCV de los sujetos incluidos y a los 5 años nueva valoración neuropsicológica, recogida de datos y de factores de RCV.</p> <p>Variables: Factores de exposición (factores de RCV y riesgo estimado según tablas de RCV de REGICOR y FRESCO), variables dependientes (puntuación de las pruebas neuropsicológicas 5 años después), y variables clínicas y sociodemográficas.</p> <p>Limitaciones: la pérdida de sujetos durante el seguimiento inherente en este tipo de estudios.</p> <p>Aplicabilidad de los resultados: el riesgo cardiovascular es calculado en la práctica clínica habitual del médico de familia. La identificación de individuos con alto riesgo de deterioro cognitivo en años posteriores mediante modelos de predicción de riesgo vascular sería un buen método de abordaje de la prevención del deterioro cognitivo.</p>