

The logo for 'jmf' is located in the top left corner. It consists of the lowercase letters 'j', 'm', and 'f' in a bold, sans-serif font. The 'j' is orange, the 'm' is yellow, and the 'f' is blue. A thick yellow vertical bar is positioned to the right of the logo, extending from the top to the bottom of the page.

**jmf**

# Factores de riesgo. No enfermedades

Solicitada acreditación al CCFCPS

The logo for 'semFYC' is located in the bottom right corner. It features a stylized orange icon of a person with arms raised, above the text 'semFYC' in a bold, blue, sans-serif font. Below this, the full name 'Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria' is written in a smaller, orange, sans-serif font.

**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

## PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- semFYC- te da la bienvenida al curso de **Factores de riesgo. No enfermedades** dirigido a especialistas en medicina de familia y comunitaria. Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 9 horas lectivas, siendo el día de inicio el 5 de julio y finalizando el día 15 de noviembre de 2023.

Los factores de riesgo cardiovascular son muy frecuentes y su consecuente enfermedad cardiovascular un problema de salud muy importante en términos de prevalencia. Representa en la actualidad un gran impacto en la calidad de vida y la supervivencia de la población. Por esta y otras razones se ha producido en los últimos años, sobre todo en países desarrollados un aumento muy importante de las intervenciones sanitarias tanto diagnósticas como terapéuticas.

Un aspecto sobre el que habitualmente no se reflexiona es el de los potenciales riesgos de las intervenciones sanitarias. Se hace imprescindible incorporar entre nuestras herramientas de trabajo la prevención cuaternaria. El objetivo final de esta prevención es evitar los daños producidos por las actuaciones sanitarias "excesivas" cuyo balance riesgo-beneficio no se haya demostrado que sea favorable.

En el ámbito concreto del riesgo cardiovascular, la prevención cuaternaria es una necesidad de primer nivel. Nuestro colectivo de médicos de familia y comunitaria se encuentra en una posición privilegiada y a la vez muy compleja. Por una parte, somos el eje del sistema sanitario y nuestra relación longitudinal con los pacientes nos permite actuar (y omitir actuaciones) desde la primera línea. Además, habitualmente nuestra relación médico-paciente es estrecha y favorece la eficiencia de nuestra práctica clínica. Por otro lado, en demasiadas ocasiones nos encontramos con exploraciones o prescripciones inducidas por otros especialistas (cardiología, neurología, etc.) cuya justificación es objetivamente débil o nula.

Desafortunadamente cuando somos jóvenes MF nuestros pacientes tienen más fe en el criterio de especialistas hospitalarios que en el nuestro. Por todo ello, contar con unos conocimientos actualizados basados en la evidencia más robusta nos aporta la seguridad necesaria para afrontar este reto. Este conocimiento nos posibilita para cambiar, al menos en nuestro entorno de influencia.

## OBJETIVOS DEL CURSO

Los principales objetivos generales del curso son los siguientes:

- **Conocer los conceptos de sobrediagnóstico y sobretratamiento desde la perspectiva de los factores de riesgo**, para su aplicación a la práctica clínica en prevención primaria cardiovascular.
- **Dimensionar los conceptos de sobrediagnóstico y sobretratamiento en riesgo cardiovascular** para poder aplicarlos a la prevención cuaternaria y la seguridad del paciente.

## COORDINACIÓN Y EQUIPO DOCENTE

### **Miguel Castillo Sánchez**

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. GdT Medicina basada en la evidencia SMuMFyC

### **Juan Francisco Menárguez Puche**

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctor en Medicina de Familia. GdT Medicina Basada en la Evidencia SMuMFyC y semFYC

## ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

El curso se estructura en 6 módulos on-line:

**Módulo 1. Introducción**

**Módulo 2. Hipertensión arterial**

**Módulo 3. Hiperlipemias**

**Módulo 4. Diabetes y prediabetes**

**Módulo 5. Antiagregación**

**Módulo 6. Contando con la opinión de los pacientes**

## METODOLOGÍA

El modelo pedagógico de **semFYC** promueve el papel central, protagonista, autónomo y activo del participante en el curso gracias a la modalidad de teleformación y al Campus Virtual semFYC; permitiendo que cada alumno/a pueda ir gestionando su propio proceso formativo sin barreras espaciales ni temporales, desde cualquier lugar y en cualquier momento.

El acceso a los contenidos de los módulos se irá dando a medida que avance el curso y se mantendrá abierto hasta la finalización del curso.

## EVALUACIÓN Y DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar todos los módulos, se deberá realizar la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario tipo test. Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario, aunque no habrá tiempo limitado para su resolución.

Para acceder al cuestionario de evaluación final es obligatorio haber visualizado el contenido teórico del curso y realizado las autoevaluaciones.

**Los requisitos de superación del curso para poder recibir el diploma acreditativo son:**

- **Realización de la evaluación final superando el 80 % de respuestas correctas**