



Prescripción conservadora y deprescripción

Solicitada acreditación al CCFCPS



PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- semFYC- te da la bienvenida al curso de **Prescripción conservadora y deprescripción** dirigido a especialistas en medicina de familia y comunitaria. Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 7 horas lectivas, siendo el día de inicio el 5 de julio y finalizando el día 15 de noviembre de 2023.

La polimedicación y el uso inapropiado de medicamentos se han convertido en un problema de salud pública de primer orden en los países desarrollados, tanto por su alta prevalencia y tendencia al alza como por alguna de sus consecuencias clínicas, éticas o económicas.

Los pacientes consumen medicamentos inapropiados o inadecuados, es decir, fármacos que deberían ser evitados por el riesgo de reacciones adversas a medicamentos (RAM) e interacciones, o por ser ineficaces a esta edad, estimándose su prevalencia en España entre el 34% y el 73%, en función de la exclusión o no de pacientes institucionalizados y/o terminales y el uso más o menos completo de los criterios STOPP utilizados en sus diseños.

La conciliación y revisión de los tratamientos son estrategias que contribuyen a coordinar la medicación que toman los pacientes, y son procesos clave para ampliar la información que se les aporta, controlar la polimedicación y tratar de reducir los medicamentos inadecuados.

La conciliación del tratamiento consiste en comparar la medicación habitual con la prescrita después de una consulta médica o ingreso hospitalario con el objetivo de analizar y resolver las discrepancias detectadas y así asegurarse que están prescritos a la dosis, vía de administración y frecuencia apropiada y que son adecuados y seguros para la situación del paciente. De todo ello se desprende la necesidad de la deprescripción de medicamentos.

OBJETIVOS DEL CURSO

Los principales objetivos generales del curso son los siguientes:

- Aproximar a los profesionales sanitarios la prescripción adecuada, de calidad y segura en el contexto actual.
- Profundizar en los conocimientos y habilidades para la deprescripción como herramienta para el uso seguro del medicamento.

COORDINACIÓN Y EQUIPO DOCENTE

Óscar Esteban Jiménez

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctor en Medicina de Familia

M^a Pilar Arroyo Aniés

Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctora en Medicina de Familia

Francisca González Rubio

Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Miguel Ángel Hernández

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Caterina Vicens Caldentey

Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctora en Medicina de Familia

Pertenecen al GdT de Utilización de Fármacos de la semFYC

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

El curso se estructura en 4 módulos on-line:

Módulo 1. La deprescripción

Módulo 2. Deprescripción en poblaciones concretas

Módulo 3. Deprescripción de medicamentos específicos

Módulo 4. Criterios de prescripción inadecuada

METODOLOGÍA

El modelo pedagógico de **semFYC** promueve el papel central, protagonista, autónomo y activo del participante en el curso gracias a la modalidad de teleformación y al Campus Virtual semFYC; permitiendo que cada alumno/a pueda ir gestionando su propio proceso formativo sin barreras espaciales ni temporales, desde cualquier lugar y en cualquier momento.

El acceso a los contenidos de los módulos se irá dando a medida que avance el curso y se mantendrá abierto hasta la finalización del curso.

EVALUACIÓN Y DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar todos los módulos, se deberá realizar la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario tipo test. Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario, aunque no habrá tiempo limitado para su resolución.

Para acceder al cuestionario de evaluación final es obligatorio haber visualizado el contenido teórico del curso y realizado las autoevaluaciones.

Los requisitos de superación del curso para poder recibir el diploma acreditativo son:

- **Realización de la evaluación final superando el 80 % de respuestas correctas**