

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- semFYC- te da la bienvenida a la quinta edición del curso de **Ecografía Hepatobiliar** dirigido a especialistas en medicina de familia y comunitaria. Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 50 lectivas, siendo el día de inicio el 10 de octubre de 2023 y finaliza el día 28 de febrero de 2024.

La ecografía es una técnica que proporciona información precisa de la anatomía y la función del cuerpo humano que se considera ya un pilar básico en la exploración física. La **patología hepatobiliar y pancreática** es una de las principales indicaciones de la ecografía, y una causa frecuente de solicitud de pruebas complementarias por parte de los médicos de familia, y existe evidencia de su utilidad y fiabilidad por parte de éstos y otros especialistas. La cada vez más extendida disponibilidad de ecógrafos en los centros de salud y en los dispositivos de urgencias orienta de forma decisiva la toma de decisiones a la vez que incrementa la capacidad de manejo clínico de los profesionales, por lo que su conocimiento y práctica por parte de los clínicos puede suponer una mejora radical en su abordaje.

Este curso se ha ideado a la vez para aquellos médicos de familia que ya utilizan la ecografía en su práctica clínica, para poder profundizar en el encaje de esta herramienta en los escenarios en los que modifica su conducta y su capacidad de manejo, y para quienes aún no se han iniciado en ella, a quienes les proporcionará las bases de la ultrasonografía, y los conceptos fundamentales de la anatomía ecográfica hepatobiliar y pancreática.

Está elaborado sobre la base de la extensa y acreditada experiencia de sus autores, con el apoyo de gran cantidad de recursos audiovisuales (esquemas,

imágenes ecográficas y vídeos) extraídos de exploraciones reales que ilustran la normalidad y la patología en todas sus formas de presentación, tanto las habituales como las raras.

OBJETIVOS DEL CURSO

El principal **objetivo del curso** es profundizar en el conocimiento y manejo por parte del médico de familia de la ecografía clínica del hígado, la vesícula biliar, la vía biliar y el páncreas para:

- Aumentar la capacidad resolutoria del médico de familia ante los problemas de la esfera hepatobiliar y pancreática en cualquiera de los ámbitos asistenciales en los que ejerce.
- Aumentar la capacidad diagnóstica del médico de familia ante los problemas que afectan al hígado, la vesícula biliar, la vía biliar y el páncreas.
- Facilitar la toma de decisiones ante estos problemas, tomadas en base a información, precisa, relevante y trascendente obtenida de modo inmediato y con menor incertidumbre «sobre el paciente»
- Adaptar los tiempos de atención a la gravedad de los hallazgos ecográficos que se pueden obtener del uso de la ecografía hepatobiliar

COORDINACIÓN Y EQUIPO DOCENTE

- Ignacio Manuel Sánchez Barrancos (coordinador)
- Manuel López Piñera
- Pablo Fabuel Ortega

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

El curso se estructura en 5 módulos on-line y un encuentro virtual con el docente:

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA ECOGRAFÍA (PARA NO INICIADOS)

- Tema 1. Conceptos generales de ecografía
- Tema 2. Principios físicos de los ultrasonidos
- Tema 3. Interacciones de los US con los tejidos
- Tema 4. Modos de la ecografía
- Tema 5. Artefactos de la ecografía

MÓDULO 2. ANATOMÍA ECOGRÁFICA NORMAL DEL HÍGADO, LA VESÍCULA Y LA VÍA BILIAR, Y EL PÁNCREAS

- Tema 1. Anatomía ecográfica del hígado
- Tema 2. Anatomía ecográfica de la vesícula biliar y las vías biliares
- Tema 3. Anatomía ecográfica del páncreas

MÓDULO 3. ECOGRAFÍA CLÍNICA DEL HÍGADO SUSCEPTIBLE DE ABORDAJE POR EL MÉDICO DE FAMILIA

- Tema 1. Introducción
- Tema 2. Alteración de las enzimas hepáticas
- Tema 3. Alteración leve asintomática de transaminasas
- Tema 4. Hallazgo incidental / seguimiento de lesiones focales
- Tema 5. Síndrome constitucional/patrón analítico de colestasis disociada/ictericia
- Tema 6. Hepatomegalia
- Tema 7. Dolor en hipocondrio derecho tras intervención quirúrgica abdominal

MÓDULO 4. ECOGRAFÍA CLÍNICA DE LA VESÍCULA Y LA VÍA BILIAR SUSCEPTIBLE DE ABORDAJE POR EL MÉDICO DE FAMILIA

Tema 1. Introducción

Tema 2. Dolor en hipocondrio derecho sin fiebre

Tema 3. Ictericia/elevación de bilirrubina-fosfatasa alcalina

Tema 4. Dolor en hipocondrio derecho con fiebre

Tema 5. Síndrome constitucional

Tema 6. Hallazgo incidental/seguimiento de lesión ya conocida

MÓDULO 5. ECOGRAFÍA CLÍNICA DEL PÁNCREAS SUSCEPTIBLE DE ABORDAJE POR EL MÉDICO DE FAMILIA

Tema 1. Introducción

Tema 2. Dolor epigástrico /dispepsia subaguda con síntomas de alarma (astenia, anorexia, pérdida de peso, irradiación a la espalda)

Tema 3. Palpación de masa epigástrica

Tema 4. Dolor agudo epigástrico de rápida instauración, con síntomas y signos de gravedad (defensa peritoneal, fiebre, vómitos, taquicardia)

Tema 5. Hallazgo casual en una exploración abdominal por otra causa

2. METODOLOGÍA

Curso on-line que se realiza a través del Campus Virtual de semFYC. Los temas de cada módulo se abrirán de forma progresiva siguiendo el calendario establecido y estará formado por contenido teórico, gráfico y audiovisual, y una pequeña autoevaluación.

Para trabajar los objetivos planteados cada uno de los módulos/unidades consta de:

- **Contenido teórico** como marco base de referencia y resumen de las ideas principales trabajadas.

- **Vídeos complementarios.** Ayudan a comprender mejor los contenidos teóricos. Refuerzan y en muchas ocasiones, sustituyen la parte práctica que llevaría un curso de ecografía
- **Casos clínicos** se presentan situaciones basadas en hechos reales, representativas y de carácter aplicativo en la práctica del médico/a de familia, que serán expuestos en los foros de debate de cada módulo, con el objetivo de fomentar el trabajo reflexivo y colaborativo.
- **Foro de debate**, con el objetivo de fomentar el trabajo reflexivo y colaborativo...
- Breve **cuestionario autoevaluación** con el objetivo de afianzar y reforzar los conocimientos significativos del módulo.
- En el desarrollo del curso habrá también **un encuentro virtual con el docente**. En el que se repasarán los conceptos clave y se responderán dudas del alumnado.

El acceso a los contenidos de los módulos se irá dando a medida que avance el curso y se mantendrá abierto hasta la finalización del curso

EVALUACIÓN Y DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar todos los módulos, se deberá realizar la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario tipo test. Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario, aunque no habrá tiempo limitado para su resolución.

Para acceder al cuestionario de evaluación final es obligatorio haber visualizado el contenido teórico del curso.

El requisito de superación del curso para poder recibir el diploma acreditativo es haber realizado la evaluación final superando el 80 % de respuestas correctas